

鳳溪第一中學

Fung Kai No.1 Secondary School



校訊

學生佳作園地

中文科佳作

鳳溪校園

1D 黃楚英

我們學校座落在上水，名為鳳溪第一中學。

走進校門，一棵棵樹映入眼簾，一朵朵花香氣襲人。兩棵榆樹靜靜的聳立在校門內，仿佛在對每天回來的同學說早安，風輕輕拍打我的臉頰，使嬌小的花瓣在枝邊搖搖欲墜。

我們再繼續往前行，路途中我們可以瞧見一棵傲然挺立的大樹高聳在禮堂與風雨操場之間，顯得格外的特殊。一進入風雨操場，我們便可瞧見一排排整齊有序的桌凳，旁邊的壁報展示着鳳溪的光彩。

在往球場及草地的途中，可見着石路旁的花草在輕輕搖頭，像是為我們的到來而歌唱。我們走過小徑，五個籃球場昭昭在目，一個大五人足球場和紅色的跑道若隱若現，條條跑線躍然於上。

在藍球場的外邊有棵老樹，老樹下生長着姹紫嫣紅的花兒，紅得像火，令人陶醉在其中。

我們沿着荷花池的方向走，沿途可見着很多植物。更讓人驚喜的是在此期間我們見到了一群鳥，整齊的在我們頭頂飛過，他們的影子倒影在池水上，格外幽靜。荷花「出於泥而不染，濯清漣而不妖」，雖說此時不是荷花盛放的季節，但依然少不了蝴蝶小姐對泥潭的光顧。

我們準備返回教室，一路上，草地在沙沙作響，每棵樹都在炫耀自己的鼎盛時代，每朵花都在微風中說出自己的喜悅，一眼望去，顯得格外翡翠。

認真的把鳳溪校園遊一遍，發現當中有很多美都是之前沒有領略到的，在鳳溪有着桃紅柳綠的春天，花繁葉茂的夏天，楓紅菊香的秋天和松青雪白的冬天。

我的校園太美了，使我在這裏學習更快樂更幸福，不得不把它贊嘆一遍。

好人好事

2A 黃子堯

「人之初，性本善。」每個人其實都是善良的，他們只是選擇主動協助或漠視有需要的人。然而我相信好人好事是存在的。

隨著下課鈴聲響起，我拿起書包走在回家的路上。突然，我看見一個男人落寞地蹲在一輛車旁邊。走近一看，發現那輛車的輪胎已經漏氣，車前蓋也被打開，有些黑煙從裡面冒出。

「你怎麼了？」一位女士也注意到他，面帶溫和的微笑上前詢問。我悄悄湊近聽著他們的對話，從中發現原來他第一次來這裡，汽車壞了但不知道拖車電話，而他落寞是因為當他去問人拖車電話時，回應他的是「不知道。」「我有事別煩我！」等，沒有人願意幫助他。

女士一直帶著微笑傾聽，那本是平凡的臉龐，變得光彩照人，叫人移不開目光。看著那個人臉上的失落，她拿出手機，撥打了拖車電話叫人來拖去維修。「你不用擔心，我已經叫人來拖車了，應該很快就到。」那個人面露感激之情，想報答那位女士。女士拒絕了，她說，她只是做了一件小事而已，不用回報。而我，帶著對女士的敬佩之情走回家。

我敬佩那位女士主動幫助有需要的人，並不求回報，與那些漠視別人需求的人形成了鮮明的對比。在現實社會中，會主動去幫助別的人比我們所想的更多。可惜社會上更多的是選擇漠視的人。而最大的善意，是主動願意去幫助社會上有困難的人，幫助前不計算自身利益，幫助後不求回報。每個人的善意應該是由心中散發的，而不是戴上「有色眼鏡」，冷漠的對待有需要的人。

這部承載著我們這一家族回憶的相機，是時候該擦擦塵，讓它重新登上工作單位了。喜悅、興奮、哀傷、悲愁……照相機喚起我熟悉的記憶，也讓我想起那個最愛我的人。

這一天，是我們搬家的大日子。對於這老房子，我是十分不捨的。因為這裏是我長大的地方，也曾是爺爺奶奶的家。最重要的是：在我的腦海中，一把深沉又令我感到安心的聲音提醒著我：還有個十分重要的東西未找到！但我卻仍然想不起來那是什麼，直至我拿出手機為這個家拍照……

啊！是照相機！爺爺最愛惜的那台古老照相機！於是，我開始翻箱倒櫃地找。終於，我在將要丟棄的紙箱中找到了它——我最重要的東西！

這部照相機已經好幾年沒有使用過了。自從爺爺去世，也再沒有人去用它，所以相機滿佈灰塵。這部照相機十分有年代感，是爺爺年輕時買下的。方方正正，不偏不倚；像極了爺爺那老頑固的性格。他是全黑色的，但在深沉的黑色中帶有微微的善良，很是特別。

這台相機……太熟悉了，太熟悉了！我小時候不就是經常在把玩他嘛！於是我開啓了那數年未碰過的開機鍵，嘩——相機開了。

我迫不及待，但又興奮，又好奇。我心想：會不會看見爺爺奶奶的照片呢？他們那麼喜歡用這照相機，應該很多自己的照片吧！我按下相簿的按鈕，我驚呆了。

一張、兩張、我慢慢地往前翻看。怎麼回事，為什麼全是我的照片？看完這些照片，我哭了。二零一六年年六月二日，最後一張照片……是我啊。照片裏的我因不喜歡爺爺送的小禮物而生氣，嘟著嘴巴，不搭理爺爺。而這一天，是爺爺的最後一天。從我出生那日起，爺爺的照相機已全是我的照片——我開心的時候、我傷心的時候、我熟睡的時候、我玩耍的時候……

原來，我是爺爺的全部啊！看到這個相機，我才知道。你有多愛我，而我卻是那麼的任性！對不起，爺爺！

看到這個照相機，我才知道，我才明白，世界上所有事情和人都不是永恆的。爺爺每日對我的悉心照顧，也不是永恆的啊！我痛恨自己當時不懂得珍惜，我痛恨自己沒有好好對爺爺。但時間是一直在悄悄流逝的，人也在慢慢老去。所以，我十分羨慕那些爺爺奶奶仍在世的人，還有時間去陪伴他們。所以，從現在起，珍惜身邊的每一個人吧！

這部照相機不只是我們這一家的回憶，更是我人生的導師。

從前，人們拍照時為了記錄生活的美好時刻。到現在，人們似乎早已忘記自己拍照的初心是為了分享快樂和喜悅。現在的網絡發達，本應是由更多美好的事物被分享，但又為何在網絡上卻流傳著許多為了博取大眾而出現的不良的照片和視頻呢？人們把照片傳到網上，卻還有可能遭到攻擊。分享自己的照片，卻還有可能被大家說自己長得胖或醜。

從照相機到手機拍照，時間變化太快。但也請大家不要忘記，兒時手捧照相機的憧憬啊！

今天我明白一個人的知識和分析能力是有限的，如果偏執於自己的想法會看不清事實的真相。 4A 劉韻兒

今天我明白一個人的知識和分析能力是有限的，如果偏執於自己的想法會看不清事實的真相。

原本今天是我們越野單車賽的最後一次練習，沒有特定的路線，目標是到達山頂的涼亭。有人負責計時，規則就是看誰最快到達涼亭。這次比賽難度較高，因為山路比之前練習的場地陡峭很多，天氣也不太穩定，我想要盡快完成比賽。

「嘩」的一聲響起，我和隊友們迅速騎著單車衝上山，比賽開始，我就一邊騎一邊想哪條路更合適，在比賽前我們曾試著走一段這裡的山路，第一條特別危險，但這條路雖然為最陡峭，卻是一條能最快登頂的路線。第二條雖地勢較平坦，但是轉向的位置也很多加上要上坡，非常消耗體力，很容易沒有力氣登頂。我當時以為自己有限的知識與分析能力選擇了第一條路線，心想只要能快速登頂，再危險也不是問題，更能磨練自己，簡直就是一石二鳥。在我準備轉去第一條路線時，有兩個與我關係較好的隊友跟我說：「走第二條吧，第一條太危險了。」我搖了搖頭拒絕後，反而還加快速度衝上了第一條路。

途中真的非常艱難，騎著單車上山的時候果然開始下起了雨，原本就陡峭的山路加上下著暴雨和被雨水浸濕的泥土，讓整條路變得更滑、更加難以前進，而我卻依然要堅持，沒有打算放棄。

在經過被暴雨沖刷下，我體力消耗得非常快，速度也越來越慢。我發現我已經沒有任何辦法推著單車上去山頂，剛好只能停留在起點與終點的中間，而選擇這條路的人就只有我一個，我覺得我真的非常無知，也很愚蠢，該聽信隊友們的話，不該那麼偏執，這一切都是我自討苦吃。

我坐在路邊的時候想了很多，也許是隊友已登頂發現我還未完成比賽，便順著這條路來找我，後來看到我像漏氣的皮球一樣被都丟在旁邊，他們就知道我發生什麼事了，不僅沒有責備我，還送我去醫院。

這一次都是因為我沒有聽信隊友的話，一意孤行，以為可以成功登頂，但卻因為自己沒有分析清楚事情的嚴重性，抱有不該有的僥倖心理，才會造成現在這個局面。原來人一定要多聽別人的勸勉，才能改善自己的不足，像今天這樣，我若是一早就跟著隊友走第二條路線也不至於變得肌肉拉傷而躺在了醫院，連即將到來的真正的比賽，我也不能參與。假設我聽從隊友的話語，認清事情的真相，一切是否都會不一樣呢？

經過今天的教訓，我明白人一定要不斷去學習與培養一個獨立思考的能力，但這當然是遠遠不夠的，身邊的人有很多，尋找真正可以帶領自己走向成功，走出自己迷團的人依然是必不可少的。

本已離鄉多年的我，經過這次重遊家鄉，重遇玩伴以及重見家鄉的景象，使我深深觸動。

春節前，我穿著厚厚的棉衣，拉著笨重的行李箱，踏上了重返家鄉的路途。從我出生到年滿十歲，我都是在家鄉成長。我的家鄉是江西的一個小城鎮，無人問津，卻十分幸運於不起眼，免受了被國家發展、開發的煩惱。因為工作繁忙，轉眼間，我已經十年沒有回去。今年若不是因為母親以及祖母的再三聯繫，問我何時回去，加上佳節的來臨，才終於動身出發。

經過十六個小時的車程，歷經多年的離別，如今重返故地，不禁有些心頭一緊，又有些無法表露的喜悅。正當我打算踏上公交車，一聲仿佛熟悉卻又陌生的女聲喊住了我：「一心...嗎？」我轉頭望去一位身材高挑穿著簡樸的女孩進入了我的視線，我打量了一下，驚訝的喊到：「有容！」對呀！是我已不多年未見的兒時玩伴——有容。她與我確認過眼神，我們擁抱在一起。這個擁抱，彷彿將十年的時間，縮短至僅僅是今天與昨天的事一般，機緣巧合下，在特別的地點，與特別的人重遇了。

有容擦了擦眼淚，激動的向我說道：「一心，自從我們十年前的闊別，我真的一直都想找回你，沒想到，居然能在這裏重遇！」我笑著說：「對啊！都十年了，你也還是老樣子啊！那麼愛哭。」我們相視而笑，激動擁抱！大家心裏，仿佛都有著千言萬語也無法訴說清楚的喜悅。自從十年前我前往外地讀書，換了手機卡，我們便失聯了。聽說她也到了其他地方，追尋著屬於她自己的夢想。這次的重遇，真的讓人喜出望外。

我們一同踏上了回家的路程，並肩走在鄉間的小路上。這裏沒有城市的喧鬧聲，也沒有汽車排出的廢氣味，更沒有看到匆匆忙忙的路人。在這裏，只有淡淡的桂花香，鳥兒的歌唱聲，以及微風帶來的舒適。漸漸地，不經不覺中走到了曾經每天上學必經的小木橋，我和有容都不約而同的停下了腳步，我開口道：「想當年我們才幾歲，還經常偷偷地約出來到這抓魚採花，累了就坐在橋上，把腳泡在小流裏，唉！時間不留人啊！」有容笑著也嘆了口氣。看多了城市裏各種各樣的大橋，反而沒有這些小木橋來得讓人舒服安心，而這個無名的小木橋，卻見證了我們的友誼及快樂時光。

接著走，我們走到了田伯伯的田地，那裏還是種著許多不同的水果，草莓依舊是當中的主角。想到以前，每次和有容經過這裏，田伯伯總是向我們遞來幾顆飽滿碩大的草莓，微笑的摸摸我們的頭，還經常做各種各樣的點心送給我們吃，還真是懷念以前呀！雖然已經走了接近半個小時，我們仍然不覺得累，反而像在走時光隧道，帶著我們回到從前。各戶人家的飯菜香味爭先恐後的竄入我的鼻子，是辣椒炒茄子？還是水煮生魚？又或是桂花年糕？各種各樣的味道勾起了我幼時的記憶。有容的家就與我隔了條小巷，我與她在小巷的入口，勾到了不可再熟悉的小商店。她笑道：「裏面果然還是王婆婆在鎮守啊！」我往裏面看，果然看到了一位滿頭白髮，鼻上架著一副眼鏡的掌門人。對啊！那就是從小請我們吃糖的王婆婆！當年還有些許黑髮的婆婆已變得滿頭白髮，真是時光飛逝。

眼看太陽即將落山，我與有容辭別後，便回到家中。剛進門，奶奶及母親便抱住了我，這個擁抱與有容的不同，是溫暖的，讓人安心和蘊含著千萬思念的。頓時我真後悔自己未能早些回來。我愧疚的低著頭，說道：「奶奶、母親，不孝女回來了！」她們輕輕的拍了拍我的肩膀一同說道：「傻瓜，回來就好！」這一刻，我的眼淚奪眶而出！……即便再繁華、熱鬧的城市，都還不如我的家鄉，雖小卻溫暖、親切、讓我感到舒適。

過了幾天，我因為工作的緣故不得不重回城市裡。相反，有容卻選擇了繼續留在家鄉。縱使我明白人總會有分分合合，但卻還是忍不住默默的流下眼淚。有容啊！我真羨慕你能夠留在如此美好的家鄉，而我卻只有心無力。

這次返鄉，我與兒時玩伴有容重遇，與我的家人團聚，我不禁思考：自己以前總是嚮往於繁華的城市生活，貪圖她的四通八達，先進便利；嫌棄鄉村生活的簡樸封閉，落後不便。生活在大城市裏的代價，便是捨棄了友情、親情。獨自一人生活在美好的城市中，是不是就真的不如自由自在地生活在充滿人情味，以及家人的身邊？

與有容在鄉間遊走的時間並不久，卻勾起了無數我童年的回憶，究竟是何時，我將這些美好的回憶封上了鎖，只知道沒日沒夜的經營事業？而又是什麼，讓有容選擇留在家鄉？是人各有志嗎？終究對我而言，留在家鄉只能是念頭，卻沒有實際行動。

在現今社會，不少年青人都會和我一樣，為了賺錢養家或實踐理想，離鄉背井，沒日沒夜的工作，但卻忽視了自己與家人的聯繫。有的人甚至因為在外拼搏而常年未曾回家探望家人。其實比起你給他們再多的錢，還不如多給他們打電話，多關心他們，又或多回家看看他們。在匆忙的人生中，多留一點時間給自己的家人吧。將來，無論多忙，我都應該常回鄉探望他們，畢竟，人生除了金錢，工作和理想，還有更無價更值得珍惜的東西值得我們好好掌握……友誼親情和鄉土。

經過這次回鄉，讓我重新思考了對人生的追求，也自我許諾：我會常回家看看……

陽光普照，秋風颯爽。我一身運動裝扮從大樓中推車而出。伴著身邊呼嘯而過的車流。隨即，我的自行車之旅也開始了。

昨日，下班而歸的我一如既往地將公文包放下，倒在沙發上看電視。而不同的便是母親在細心地擦亮著門口旁的單車。見狀，我便徐徐走上前，彎下身看著母親。母親停下手上的工作，邊嘆息道：「以前你不是最喜愛踩單車的嗎？現在卻任由它在塵封！」看著眼前伴我渡過童年的「老伙伴」，心裏的酸意油然而生。

第二日我便重新坐上了被擦亮的單車上路，去到以前最愛去的公園。

到了公園門口，與身旁的車流分道揚鑣。我仿若進入了世外桃源，甫進門口，一陣撲鼻而來的自然芬芳爭先恐後地湧入我的鼻腔。一切還是如兒時一樣。只不過現在的我早已與兒時不一，失去了那份年少無知的熱情，被困在喧鬧的燈紅酒綠之中，無法脫身。作為一名稱職的公關，自然是逃不掉這些。正當我感嘆一番之時，身邊一群小孩的歡聲笑語將我拉回現實。他們成群結隊，在公園的「賽道」上飛馳，互相比拼。很快便沒了身影，他們身上的應該就是我喪失的那份熱情吧！自從上了中五，日日為學而困。出了社會，又為工作而困，對單車的熱情正是如此磨滅。又想起我曾經也像那群少年一般，身旁有著朋友的陪伴，而他們也早就為著各自的夢想東奔西走。世間就是如此，即使再深厚的感情，終有一日會分散，沒有任何商量的餘地。正如古之人所說「天下無不散之筵席」人有悲歡離合也是世之常情，不論我百般推脫，也不能違背世事的安排。

想想想想，便順應本能地到達了熟悉的小路。這裏路人不多，較大馬路上冷清許多。這是一個刻骨銘心的地方，不單單因為與伙伴們常來，而是這條路是我腿上多處傷痕的「創造者」，在我身上留下時間的印記。少時的我與朋友們時常到這裏踩單車，儘管路途危機四伏讓我受傷，但好勝心的驅使下我頂著傷疤，一次又一次地踩過。這算是一條小山路，經過這裏要時上時下，山路十分不平坦，既不工整又帶著沙石，使得此路面如此冷清。心想著「既然都到了，那就回味一下吧！」終於，在年長的我身上又看見了少時的我，被生活折磨得遍體鱗傷的心再次堅強了起來。一腳猛蹬，我上路了。

路上還是十分不平坦，單車跟本不能平穩，但重拾堅毅的我並不害怕，人生亦是如此，生活中總會有絆腳石，但不應就此卻步，每一個絆腳石都會讓人從中汲取經驗。而這些絆腳石也會鋪墊一條通往未來的路，正如路上的小石子，只要踩過，便有前路，便有未來。

到了第一個上坡，較往日強壯的我雖十分費力，但很快便成功跨過。這正是時間的雙向之處，時間會帶來磨難，但也會使人成長，經過時間的千錘百煉，打造出一個堅強的自我，也走向成功。

到了下坡，單車飛快地下落，有時更會離地，但只要在苦難中穩住心態、步伐，總會有到頭的一日。

經過了下坡，終是到了平路。人生中免不了大起大落，但生活總會繼續，遇到了磨難不應放棄，堅持下來便是成功。否則也不會看到眼前如此美麗的小湖。蝴蝶在身邊起舞，樹枝隨風擺動。發出的「沙沙」聲和鳥兒的叫聲交織而成的音樂使我身心放鬆，從繁忙的生活中抽身而出。我就靜靜地繼續踩單車，沿著小路從另一頭出公園，腦中滿是童年嬉戲的畫面。拍了張照片發上社交媒體，朋友們也紛紛留下評論，同樣懷念。真正的友情，不必過多言語表達，單單一句「小時候真好」便足夠。不論我們之間隔了多遠，我們的心始終一起。

時間是無情的，也是溫柔的，它一邊帶來難關，一邊創造美好的回憶。既是破壞者，消磨著心志，也是創造者，留下甜美的回憶。那我們就不應在困難面前消極，因為渡過後便又是一段回憶。

伴著徐徐下降的夕陽，我駛向家中。

Students' Contributions

What is the most difficult subject for you? *1A Kaka Chan*

Maths is the most difficult for me because there are many formulas and arithmetic methods. I am always confused and lost in Maths lessons. However, no matter how difficult it is, there are ways to solve it. I think I can improve my Maths results with a little more effort. So I will try my best to achieve this goal. Although I am not interested in Mathematics, I am determined to make myself interested in it. I hope that in the future I can successfully cultivate my interest in Mathematics and improve my Maths results. I will double my efforts in studying Maths.

My favourite star

1A Kelvin Jian

My favourite star is Leo Messi because he is a good football player. I think he is the best football player in the world too. He has won five Golden Shoes Awards. He is better than Cristiano Ronaldo. Ronaldo is a good football player too, but I like Messi more. I have a dream. My dream is to become a successful football player like Leo Messi. I also dream to be able to join Spain Group A Football League (Barcelona), but I know it's impossible because there are many people who play football better than me. Barcelona has many football stars such as Luis Alberto Suarez and Philippe Coutinho Correia. This football team is number one, so I like the team very much.

Who's the most important person in your life?

2A Noki Wong

Personally, friends and family are just as important. They are indispensable. Family and friends are the most important people in life. They are people who have a close relationship with us. Although friends are not related by blood, they will very concerned about us.

Friends are important because if we don't have friends around us, we will ignore the impact of friendships on physical and mental health. Such relationships are useful and important. They bring a high level of happiness. They can relieve boredom by playing or eating together. Of course, at difficult times, they can be my pillars and accompany me as well as supporting me.

Family are also significant. Family will help us at all times without asking for a return. They always support us silently. But we often take their efforts for granted, leaving them more unreasonable demands. We should be caring, tolerant and considerate to our family. No unreasonable demands should be made, even if they can contribute everything in order to satisfy our infinite desires.

When we face friends and family, we should not be unreasonable. Their feelings should be taken into account because they are very important in our lives. We need to cherish all the people and things around us.

Try to show them your love and care by hugging them tonight!

A sponsored walk

3A Joe Shing

Our school is going to hold a charity event for all students. It is a sponsored walk. The aims of this event are to raise money for building the swimming pool, to give support to our school and to give back to society.

The sponsored walk will be held on 16th March, 2018 and it is Friday. It will be held at our school. This charity event will begin from 2:00p.m till 4:00p.m. It will last for about 2 hours. In this event, there are about 1000 people taking part in it. They include our principal, vice principals, teachers, students and parents.

The event will be organized by the teachers and the students will be the major participants. They will join the walk if they collect \$100 or more. The parents will buy gifts to the people who join this event. Teachers and parents will also be helpers; they will be on duty in the afternoon.

With all our participation, I think this sponsored walk will be successful. We hope that we will raise \$10000000. Some of the proceeds will go to the Red Cross and some of them will be used for building the swimming pool in FK1SS. We hope that as students, we can help the people in need. I am planning to take part in the event and help raise money.

Taking part in charity work is meaningful and educational. It makes me aware that people like the disadvantaged, the homeless and the disabled need our care. It also inspires me that "To give is better than to take." Others will benefit from our concern. What a good and rewarding experience! I will be glad that I can take part in it.

Join me and take part in the charity event together.

Students' pieces published on Young Post

4A Lily Tam

Top10: Something in the air...

September 21, 2018

I love the smell of anything fresh, like freshly picked mint from the garden, or the smell of the streets after heavy rain. It wakes me up better than a strong cup of espresso. It also makes me feel at ease. Sometimes after it remains, I talk a walk around my neighborhood, and I find the smell of the air really soothing; it can really melt away all my stress.

Talking Points: Is the new high-speed rail going to be good or bad for Hong Kong?

5A Kalista Liu

October 10, 2018

I think the rail is good for Hong Kong, but there are many serious issues that need to be looked at. Not many people care or want to know about the high-speed rail, and there are very strict limits on how heavy or how big the luggage taken on board, which means most people will not want to use it. I believe that raising the limits of the luggage size and weight would definitely make the high-speed rail more appealing. Only then could we really say that the high-speed rail will benefit Hong Kong.

Talking Points: Is gift-wrapping a waste of paper?

5A Kalista Liu

December 19, 2018

In my opinion, it's a big, fat "yes". Every year, a tonne of paper is wasted on gift wrapping. Although it is a lovely tradition to give your loved ones a nicely wrapped gift, it is not good for our planet. I don't think we should stop wrapping presents, but instead find other materials that are more environmentally friendly, such as a colourful scarf, that can make your gift truly special.

Talking Points: Should drivers be required to take another driving test after they turn 50?

5A Burt Zheng

January 23, 2019

No-brainer – they should. Older people tend to have worse health than young people. This makes them more of a risk on the road. Older drivers need to review their knowledge, too. The rules they know might be old or outdated. They need to learn how to legally and correctly deal with road situations.

Talking Points: Are degree programmes in subjects like AI better to study than traditional courses like History?

5A Nicole Sze

November 28, 2018

I think it is equally important to study modern subjects as it is to study traditional subjects like History. We can't learn all the same thing, and it's better if people in society had different skills. People who specialise in History can help those who specialise in computer programming and AI to create something amazing.

Talking Points: Are degree programmes in subjects like AI better to study than traditional courses like History?

5A Marco Ng

November 28, 2018

I don't think one is better than the other. I think we need both modern and traditional subjects because I believe it's necessary for a community to have people with a diverse set of skills in order for it to function. We need people who know how to develop new technologies as much as we need people who know what's been done before in the past; what's worked, and what hasn't worked.

Talking Points: Should Hong Kong introduce a 'zero homework' policy?

5A Nicole Sze

December 12, 2018

I don't think we should. Homework can help students consolidate what they learned in school. Many students don't take the initiative to revise on their own, so homework throughout the school year is necessary to help students prepare for their tests and exams later on.

Talking Points: Are degree programmes in subjects like AI better to study than traditional courses like History?

5A Bonita Cheng

November 28, 2018

Yes, I believe it is. Learning AI would be very useful in the future. It can be applied to a wide range of fields, not only to create smartphones or smart home devices, but even History, too. So if you believe subjects like History are important then maybe you should be thinking how we can use technology to make it more accessible. Perhaps you could create a robot that can automatically tell you when in history something happened.

Top 10: HK students reveal the one thing they must have with them at all times.

5A Vivian Lo

Cash on hand

October 26, 2018

I will bring my wallet with me. I can do a lot of things with my wallet such as buying food or taking public transport, and it also carries my HKID card which everyone needs to have with it at all times.

Talking Points: Should Hong Kong become a cashless society?

5A Marco Ng

November 21, 2018

Of course Hong Kong should be a cashless city. The biggest advantage to this would be that it is more efficient and cost-effective to use apps to pay for things. There's no figuring out how much change you need to give back. Furthermore, if you go abroad now, you need to exchange your money for their local currency. If the whole world became cashless, you wouldn't have to do that – all you need to bring is your phone.

Top 10: If you could read minds, whose thoughts would you start with?

5B Oscar Fu

The Perfect son

October 19, 2018

Definitely my parents' because I want to know what they think about me, and what I can do to make them happier. Mind-reading abilities would make me a perfect person because I would then know exactly what people want me to do.

Write an article for your school newspaper explaining the problem of teenagers not interested in volunteering and suggesting ways to make teenagers interested in it.

6B Jessica Tse

It is commonly believed that doing voluntary work is a worthwhile activity. But nowadays, many Hong Kong teenagers are not interested in doing it. This implies there is a real need to analyze the reasons behind it and give some suggestions to encourage them to take part in it.

First of all, teens place great emphasis on monetary rewards. In this materialistic era, they are only interested in working if there are financial rewards because they pursue the brand name products such as Nike and Adidas. As we all know, these are expensive and costly. But these things are considered to be one of teenagers' daily needs. Therefore they would rather spend their leisure time earning money from part-time jobs than doing voluntary work. They do it on the condition that they get paid.

Besides, nearly all Hong Kong teenagers have no leisure time to devote themselves to doing voluntary work. It is beyond doubt that Hong Kong students are occupied by a lot of schoolwork, public exams and extra-curricular activities. Their time-tables are already full and there is no available time slot. Therefore, many teenagers cannot spare any time for charity work. Even if they do have some spare time, it is understandable that they prefer taking a break to doing voluntary work.

To cultivate their interests in doing voluntary work, we have to make them realize that it can be enjoyable and they can actually gain something from it. For example, those who are experts at using computers can teach the elderly or children to operate them. By doing this, not only can they apply their knowledge to areas they are interested in, but they can also build up their communication and planning skills. As long as teenagers can find voluntary work interesting and helpful to their studies or some specific skills, they will certainly do it even if it gives no financial reward.

Also, we should let children experience doing voluntary work at younger age. Children relatively have more spare time and usually accept new things more easily, compared to teenagers. They can also enhance their relationship with parents if they are accompanied by parents to do voluntary work. After they get used to doing voluntary work, it is more probable that they will continue doing it regularly when they get older.

If the aforementioned suggestions can be carried out, I believe that more and more teenagers will do voluntary work.

題目：政府應否立法禁止未滿18歲人士進行「醫療上非必要」的整形手術？

4A 盧依婷

我在很大程度認為香港政府應當立法禁止未滿18歲人士進行「醫療上非必要」的整形手術。

首先，我認為立法能加強阻嚇力，有效提高社會對整形風氣的關注。近年整容開始普及，越來越多人為了追求較完美的外表而接受整形手術，卻忽略了當中的風險。新聞不時報導有關整容失敗的個案，可見手術風險頗高，且會對受害人造成生理和心理上的困擾，嚴重的甚至會喪命。而社會似乎越來越接受整形手術，新聞曾經報導有小至九歲的兒童在家長陪同下接受整形手術，引起社會嘩然。正因如此，政府有迫切性去立法限制未成年人士進行相關。

其次，政府有責任立法保障青年人的安全。青年人心智未成熟，未有正確意識到整形的風險，部份人盲目追隨大眾潮流文化，或是受明星效應影響，而希望透過整形去改變外貌以獲得別人認同。他們過於把手術後的自己理想化，一旦手術後才發現理想與現實不符合，便會對青年人的自尊產生極大打擊、自我認同感下降，甚至導致其他更不堪設想的後果。政府有責任保障青年人的利益和安全，立法除了能引起社會關注，更重要的是限制不良商人為了謀利而誘惑青年人進行高風險的非必要整形手術，保障青年人的安全。

有人言立法限制了青年人的自由及權利，整形不是罪行、不會影響社會秩序，故青年人理應有自由選擇是否進行整形手術；亦有人擔心立法可能會出現反效果，例如青年人可能會虛報年齡以圖做手術，又或是光顧黑市美容中心進行手術，做成更大風險。然而，我認為立法只是限制未成年人士進行非必要的整形手術，目的是保障青年人的安全，當他們成年後便可自行判斷和選擇。至於立法的灰色地帶，我認為只要政府加強相關宣傳，前線人員加強執法和抽查，便可將反效果減至最低。

因此，我認為香港政府應當立法禁止未滿18歲人士進行「醫療上非必要」的整形手術，以減少整容風氣對青年人造成的風險。

題目：評論風力發電的代價。

5A 何嘉琪

風力發電的代價超出其好處。

首先，成本效益方面，風力發電的代價超出其好處。風力發電成本高昂，海上風力發電是222 (美元/兆瓦小時)，而水力發電只需90(美元/兆瓦小時)核能僅需108 (美元/兆瓦小時)，反映水力及核能發電更具成本效益，較風力發電的電力生產成本低，故此不是減低溫室氣體排放的最佳方法。雖然有人認為風力發電可減少二氧化碳排放，因為相比於煤的二氧化碳排放量是888 (公噸/吉瓦小時)，風力發電只排放26 (公噸/吉瓦小時)，但風力發電的容量系數低，只有不足4成。當中，海上風力發電的成本尤其高昂，是水力及核能的兩倍，但發電功率卻遠不及核能高。可見風能的能量密度、發電效能較低，但發電成本高，其成本效益不及水能和核能等潔淨能源。故此，成本效益方面，風力發電的代價超出其好處。

其次，環境方面，風力發電的代價超出其好處。風力發電產生的破壞大於風力發電帶來的收益，包括渦輪機噪音、視覺污染、破壞生態、閃爍陰影及造成雀鳥及蝙蝠死亡。風力發電廠通常建設於較大面積的陸上或海面上，而這些能源基建對都市的外觀及附近居民、生態都帶來破壞，如渦輪機轉動時會產生噪音及破壞景觀、扇葉轉動時可能捲動時可能捲入飛行物體危害鳥類安全、風力發電機旋轉葉的陰影造成視覺干擾等，但這些龐大的環境破壞代價只能換取三分之一的發電效能。

香港風電場每年能減排343000至383000公噸二氧化碳、45至60公噸二氧化硫、394至440公噸氮氧化物和14至16公噸粒子。但興建海上風電場耗資港幣50億至70億元，卻只可生產大約1%電力，耗費巨昂，且帶來了巨大的環境破壞。故此，風力發電的代價超出其好處。

此外，在可能的限制方面，風力發電的代價超出其好處。風力發電場在建設上受地域限制，需要在沒有物體阻擋、風力較強的地方建設，但風力資源豐富的地方往往遠離人口聚居的大城市，風能的輸送過程需要龐大的基建設施。故此，在可能的限制方面，風力發電的代價超出其好處。

雖然有人認為風力發電可減排二氧化碳，而發電站運作時不會產生任何污染物，因此我們不應該只考慮經濟及成本效益，更應考慮可持續發展的需要，以紓緩世界性的溫室效應問題。但我認為風力發電的代價超出其好處，因風能只會產生少量清潔及可再生能源，卻會為生態環境帶來可怕的影響，且發電效能較低，更受地理限制。故此，風力發電的代價超出其好處。

題目：你認為經濟誘因抑或教育宣傳更能有效改善本港的固體廢物問題？

5A 王凱琳

我認為提供經濟誘因是比教育宣傳更能有效減少香港固體廢物。

首先，在阻嚇性方面，政府提供經濟誘因比教育宣傳更能有效減少香港固體廢物。利用經濟誘因可推動市民養成減廢習慣，因為這可直接把獎賞或懲罰加於市民身上，令他們在棄置固體廢物之前三思，效果將比宣傳廣告更為顯著。強制性措施罰則應加重，如罰款太低，就未必能收效。經濟誘因能從源頭長遠解決廢物過多的問題，又能即時見成效，是治本方法。此外，政府提供經濟誘因還能帶來經常性收支，有助政府推行較長遠的可持續發展政策。相反，教育宣傳效果較弱，無法即時解決問題，因為市民環保意識薄弱，對本港固體廢物問題未必太關心。宣傳教育的手段溫和，不具懲罰制度，導致市民漠視相關政策，不會將源頭減廢放在心上，因此教育宣傳缺乏阻嚇性。故此，我認為提供經濟誘因是比教育宣傳更能有效減少香港固體廢物。

其次，在預期成效方面，提供經濟誘因更能有效減少香港固體廢物。立法會正在討論垃圾徵費草案，在收費機制方面，政府建議採用「按戶按袋」收費及「按重量」收費；「按戶按袋」收費通用於現時使用食環署垃圾收集服務的樓宇，當中包括大部份住宅樓宇、地舖及公共機構處所，市民須使用指定垃圾袋把廢物包妥才可棄置；「按重量」收費主要適用於聘用私營廢物收集商將廢物直接送往堆填區或廢物轉運站的處所或樓宇，有關收費將按照在這些設施棄置的廢物重量計算。立法推行固體廢物徵費的重點之一，是期望通過經濟誘因的方式，令市民因收費開支而減少棄置廢物，轉而回收或重用廢物，最終達致源頭減廢，從根本改善香港固體廢物問題。相反，教育宣傳的成效難以量化，政府亦無從監管，難以即時降低固體廢物的數目。加上環保教育主要在學校進行，故只能在中小學普及，難以廣泛推行至整個社會，因此難以即時見效。故此，我認為提供經濟誘因是比教育宣傳更能有效減少香港固體廢物。

此外，在可行性方面，提供經濟誘因比教育宣傳更能有效減少香港固體廢物。政府訂立清晰而明確的法例，能針對某情況或某持份者作出規管。因立法措施具有公權力和強制性，大眾必須遵守，所以具明顯效用。加上減少廢物後，市區環境也會變好，市民在接受程度高。經濟誘因的方式不需要動用過多資源，更會增加政府收入，從而可用收入推動其他的可持續發展項目。相反，教育宣傳並非人人受用，甚至須要耗費大量資源，包括金錢、人手等，而在非強制性下，市民並不會投入和關注，只會造成資源的浪費，可行性低。加上教育措施需要一段較長的時間才有成效，難以在短期內作出改變。因此，我認為提供經濟誘因是比教育宣傳更能有效減少香港固體廢物。

有人認為，教育宣傳能使人從價值觀上作出改變，潛移默化地提高環保意識，具有長遠和持續的效果。而且教育並非強制性措施，不同機構、組織可自行制定約章，按照不同情況和進度作調節，相比徵費措施具有彈性。此外，教育宣傳不會如徵費般增加基層市民的經濟負擔，因此更易令市民接受，達成社會共識。然而，環保教育已推行多年，各項環境問題卻未見顯著改善，空氣污染問題日益嚴重、堆填區快將飽和等，都足見教育宣傳的成效不高。面對固體廢物問題，我認為經濟誘因能透過懲罰性徵費即時見效，相比教育宣傳更具阻嚇性。

總括而言，我認為提供經濟誘因是比教育宣傳更能有效減少香港固體廢物。

上學期獲獎名單

70th Hong Kong Schools Speech Festival Solo Verse Speaking

Non-Open Second 4A Tam Sze Lai

70th Hong Kong Schools Speech Festival Prose Reading

Non-Open Second 4A Fong Ching
1A Li Chik Hong

Non-Open Third 1D Som Hoi Kit

第七十屆香港學校朗誦節

中學三年級組普通話男子詩詞獨誦季軍 3A 孫澤南西

大埔及北區中學校際越野錦標賽

男子乙組個人第6名 3E 施孟虎

五旬節聖潔會永光堂青少年閃避球邀請賽

男女混合初級組亞軍 3E 施孟虎 3E 何創壹

大埔及北區中學校際游泳錦標賽

女子丙組100米蛙泳殿軍 1B 王嘉寶
女子丙組50米蝶泳季軍 1B 王嘉寶
男子乙組50米自由泳亞軍 3E 施孟虎
男子乙組50米蝶泳亞軍 3E 施孟虎
男子甲組50米蝶泳第6名 4C 黃靜憶
男子甲組100米蛙泳冠軍 5D 鄭子建
男子甲組200米個人四式冠軍 5D 鄭子建
男子甲組團體第六名

大埔及北區中學校際羽毛球錦標賽

女子甲組第5名
4B 廖芷瑩 5D 楊貝加 6A 廖浠瑤 6B 梁紫雲 6B 盧詩敏

三寶盃校際跳繩邀請賽

個人花式第五名優異 2E 梁文杉

香港賽馬會北區中學女子四人聯賽盃

全場總冠軍
2B 賴祉瞳 2C 楊溢晴 3E 吳依念 3E 吳采兒
4C 冼思詩 5C 王海晴 5D 王穎欣

大埔及北區中學校際乒乓球錦標賽

男子甲組殿軍
4B 徐文健 5B 雷昊泓 5D 蔡鎮培 5D 傅湛鈞

全港中學校際七人欖球比賽



女子甲乙組全港季軍 (盃賽季軍)
5B 高晶晶 5B 潘小琳 5C 鄧巧樺 5C 王海晴 6A 文熙
6B 石靜怡 6B 魏曉琪 6C 利卓君 6D 李綽琳

全港中學校際七人欖球比賽



男子甲組盃賽季軍
5D 吳偉隆 5D 黃劍靈 6B 陳卓亨 6B 劉勇 6B 吳育丞
6C 石建豐 6C 王梓濱

香港青少年室外射箭公開賽

女子反曲弓組第六名優異 2C 楊溢晴
女子反曲弓組第七名優異 2D 吳孟融
男子反曲弓組第五名優異 3B 張浩楠
男子複合弓組殿軍 3C 陳泉志

香港盾射箭比賽

女子新秀組季軍 2D 廖雅媛
女子新秀組殿軍 2C 鄭泳桐
女子新秀組第9名 2D 劉芷霖
女子初級組第6名 4A 鄭允潞
男子新秀組第6名 4C 廖兆鴻
男子初級組第7名 2A 趙凱銘

香港射箭總會全港青少年室內射箭公開賽

男子丙組複合弓冠軍 3C 陳泉志

北區青少年室外射箭公開賽

男子丁組全場季軍 1A 朱信磊

入選香港青少年射箭代表隊成員

4C 林坤明 5B 文樂軒



香港青少年室外射箭公開賽

反曲弓女子新秀組第六名 2C 楊溢晴
反曲弓女子新秀組第七名 2D 吳孟融

大埔及北區中學校際田徑錦標賽

男子甲組跳遠亞軍	4B 林勇輝	
男子甲組跳遠殿軍	4D 張鵬洋	
男子甲組110米跨欄亞軍	5B 曾家寶	
男子甲組400米殿軍	5C 鄭俊傑	
男子甲組100米殿軍、200米殿軍	5D 黃汝杰	
男子甲組跳高亞軍	6A 陳博文	
男子甲組100米冠軍	6B 吳育丞	
男子甲組鉛球季軍	6B 李兆梵	
男子甲組鐵餅殿軍	6C 石建豐	
男子甲組三級跳亞軍	6D 潘捷泓	
男子甲組4X400米接力亞軍	5B 許肇晉	
男子甲組4X400米接力亞軍	5C 鄭俊傑	
男子甲組4X400米接力亞軍	5C 昌殷蔚	
男子甲組4X400米接力亞軍	6D 潘捷泓	
男子乙組鐵餅季軍	2C 吳逸曦	
男子乙組鐵餅亞軍	3C 林家良	
男子乙組跳高殿軍	3D 鄺杰臻	
男子乙組1500米冠軍、3000米亞軍	3E 施孟虎	
男子乙組100米跨欄冠軍	4A 黃泰萊	
男子乙組100米亞軍、200米冠軍	4B 陳潤森	
男子乙組跳高亞軍、三級跳冠軍	4D 司徒家豪	
男子乙組4X100米接力冠軍	2B 李睿	
男子乙組4X100米接力冠軍	4A 黃泰萊	
男子乙組4X100米接力冠軍	4B 陳潤森	
男子乙組4X100米接力冠軍	4D 司徒家豪	
男子乙組4X400米接力季軍	3D 鄺杰臻	
男子乙組4X400米接力季軍	3E 陳誠志	
男子乙組4X400米接力季軍	3E 廖滄森	
男子乙組4X400米接力季軍	3E 施孟虎	
男子丙組800米季軍	2A 趙凱銘	
男子丙組100米跨欄季軍	2B 陳行順	
男子丙組鐵餅冠軍	2E 蘇紹泓	
男子丙組4X100米接力冠軍	1A 吳俞鋒	
男子丙組4X100米接力冠軍	1B 鄭凱中	
男子丙組4X100米接力冠軍	1B 吳義銓	
男子丙組4X100米接力冠軍	1C 金天	
男子丙組4X100米接力冠軍	2B 陳行順	
女子甲組100米季軍、100米跨欄冠軍	6B 石靜怡	
女子甲組鐵餅殿軍	6C 利卓君	
女子乙組跳遠亞軍	4C 冼詩思	
女子丙組100米亞軍、跳遠冠軍 (打破封塵20年的學界紀錄)	2B 賴祉瞳	
女子丙組4X100米接力亞軍	1B 吳依藍	
女子丙組4X100米接力亞軍	1E 梁燄林	
女子丙組4X100米接力亞軍	2B 賴祉瞳	
女子丙組4X100米接力亞軍	2C 楊溢晴	
女子丙組4X400米接力冠軍	1C 李慧希	
女子丙組4X400米接力冠軍	1E 吳希桐	
女子丙組4X400米接力冠軍	1E 張翠宜	
女子丙組4X400米接力冠軍	1F 林禧縉	
男子組全場總冠軍	男子甲組團體亞軍	男子乙組團體冠軍
男子丙組團體亞軍	女子甲組團體第5名	女子丙組團體亞軍



北區豐盛人生健樂長跑比賽

男子丙組5公里第七名 2D 吳梓杰
學校組別：積極參與獎銅獎

大埔及北區校際足球錦標賽

男子甲組第五名
3A 成灝光 3C 林家良 3E 施孟虎 4C 潘家聰 4D 謝澤濠
4D 吳嘉豪 4D 黃佑森 4D 王俊一 5A 鄭鄧瀚 5A 殷邦華
5C 昌殷蔚 5D 吳偉隆 6B 吳育丞 6B 劉勇 6B 許洪華
6B 陳卓亨 6B 李兆梵 6C 石建豐 6D 鄭凱聰

Project GEN-Y 飛躍“藍TEEN” 抗毒減罪三人籃球比賽 2018-2019

男子組 亞軍
4D 葉汶峰 6D 林焯然 5D 簡俊磊 6C 林學禮 5D 黃劍靈



百仁百漿全港船槳設計比賽

冠軍 6B 高若欣
優異 4D 胡佳成 6B 李焯榕



藍天綠地在香港設計比賽系列2018: 全港學界板畫設計比賽

中學組(隊際)冠軍
4D 胡佳成 4D 楊炯 4B 李家衡 4B 陳鈺麟



藍天綠地在香港設計比賽系列2018: 全港學界花鳥蟲魚小伙伴設計比賽

季軍 5A 李沅姿
優異獎 3C 陳欣兒 6A 劉德浩 5A 莊芊蔚



2018健康人生繪畫比賽(第八屆)

優異 6B 李焯榕 5A 羅楚茵
入圍獎 5B 劉嘉怡 6A 劉德浩 6B 謝燕雯



創意無限聖誕卡設計比賽

中學組冠軍 3D 劉凱婷
中學組亞軍 5D 李思齊
中學組季軍 4D 胡佳成



第55屆學校舞蹈節

東方舞甲級獎
1A 何一心 1B 司徒靜 1B 徐樂銘
1C 劉夢怡 1E 葉宝茹 2B 戴向渝
2A 徐秀雯 2C 潘淇淇 3A 黃昕彤
3A 黃錦萍 3B 李芷欣 3E 廖子晴

