

2014-2015



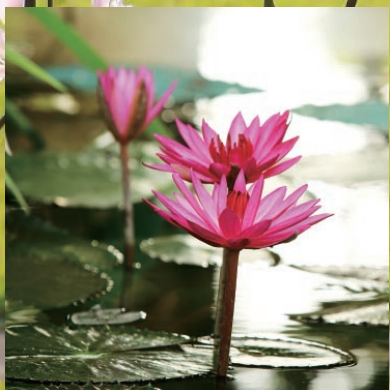
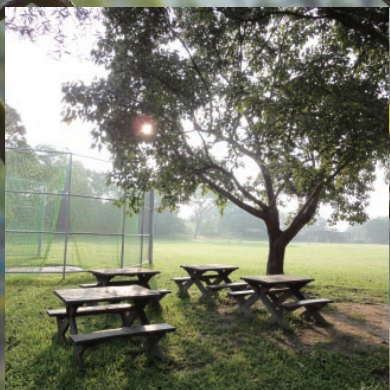
# 鳳溪第一中學

Fung Kai No.1 Secondary School



*Dynamic is our school;  
Enriched are our students!*





## 學校簡介

本校秉承鳳溪公立學校一貫辦學宗旨，以「謙、信、勤、敏」為訓，實施德、智、體、群、美全人教育，培養學生獨立思考能力，並協助他們建立正確及積極人生觀，為學生提供優良之學習環境及全面均衡之課程，讓他們愉快地學習，發展潛能，為日後回饋社會作好準備。

本校於二零零五年八月二十日成立法團校董會，成為香港首批成立法團校董會的學校。現任法團校董會主席及校監為前教育局首席助理秘書長馬紹良先生，BBS，MH。

## 遼闊校園 靈秀鳳溪

本校校園面積達十萬平方米，為全港最大校園之一，綠化比率高，環境優美，為學生身心發展提供一個優良的環境。

## 校長的話

資訊科技發展一日千里，信息浩瀚如海，傳播速度快得驚人，如果能善加利用，所產生的力量將是非常巨大。

如何將資訊科技應用於教育上，是一個嶄新而重要的課題。新時代的學生可以隨時隨地在網絡上尋找，並獲得各種知識和資訊。因此，我校老師作為課堂設計者（designer）及促進者（facilitator），重新檢視了過往傳統的教學方法，編排更多元化的課堂教學活動、引導學生進行自主探究和合作學習、給予及時適切的回饋，以達致更好的教學效果。

我校在三年前試行電子教學，目前，已經建立了電子教學課堂常規。經過實踐，我們肯定了這種教學模式有不少好處：

- 課堂教學節奏明快
- 老師即時掌握學生所學
- 學生即時得到回饋
- 加強課堂師生互動
- 有利學生自主學習
- 照顧學習差異

有見及此，由今年開始，我們在中一級全面推行電子教學，希望藉此引發學生學習動機，提升課堂學習效果。更重要的是，可因應個別學生掌握知識的能力調節學習進度，做到自主學習，同時又能照顧到不同學生的需要。值得高興的是，家長明白將資訊科技融合於教育中的好處，並且樂意支持。未來，我們將繼續在推行電子教學的道路上，攜手共進，一起建構新世代的教與學模式。



黃增祥校長

B.S.Sc.(CUHK), PC Ed.(HKU),  
MEd.(Distinction, HKU), CFP



## 驕子寄語 永記師恩

### 饒輝

中學文憑試 4科5\*\*、3科5\*  
香港大學 工商管理學學士學位  
(國際商業及環球管理)



一彈指頃，我已從鳳溪畢業兩年多了，也開始了第三個年頭的大學生活。我在港大的生活豐富多彩，讓人目不暇接：大學一年級時我曾得到機會到西班牙進行商業考察，也即將在三年級下學期前往荷蘭參加交換生計劃。得到這些機會，我感到十分感激和幸運，也深深感受到英語的重要性。紮實的英語能力不僅為我帶來了各種學習和交流的機會，也讓我接觸到來自不同文化背景的人，真正地打開了我的國際視野。回想第一次出國，是在中四那年有幸得到母校資助前往英國參加遊學團。短短兩星期的經歷，讓我領悟到英語在我們踏上世界舞台中扮演的重要角色，更激勵了我用知識去裝備自己，迎接未來。我希望鳳溪的師弟妹可以珍惜中學寶貴的時光，在課堂以外多多增值自己，為自己多姿多彩的未來鋪路。

### 羅浣琳

中學文憑試 2科5\*、2科5、2科4  
香港中文大學 理學士學位



我能夠成功入讀中大，真的十分感謝母校老師和同學的支持和陪伴。正因為有他們，才讓我在文憑試前沒有因為困苦和艱辛而倒下。成功，從來沒有捷徑，除了努力，還是努力。我希望各位在校的師弟師妹，可以為了自己的未來而努力不懈地打拼，千萬不要在困難面前低頭！

### 田宇婷

中學文憑試 1科5、2科4、2科3  
香港教育學院 通識教育榮譽文學士學位



我在鳳溪的歲月收穫甚豐。

鳳溪，讓我找到了並肩作戰的朋友，友誼長存；

鳳溪，讓我遇上了真心關懷學生的老師，不忘師恩；

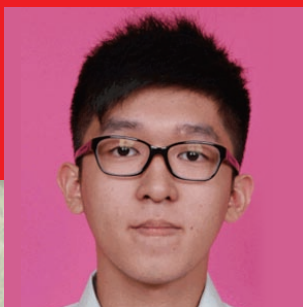
鳳溪，讓我學會了不言後悔、勇敢前進，銘記於心。

鳳溪，讓我收穫了朋友的情、老師的愛、還有受用終生的金石良言！

### 袁樂銘

中學文憑試 1科5、2科4、3科3  
香港教育學院 社會科學教育榮譽學士學位 (大中華地區研究)

今年能夠成功升讀大學，我既要多謝黃校長給予我重新挑戰文憑試的機會，也要感激各位老師對我的照顧。在鳳溪經歷的一切一切，都會成為我一輩子銘記於心的回憶。



### 張麗玲

中學文憑試  
1科5 3科4 2科3  
香港公開大學  
商業管理學  
榮譽工商管理學士學位



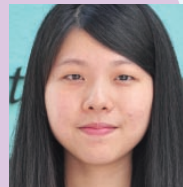
### 郭慧妍

中學文憑試  
2科4 3科3 1科2  
香港公開大學  
商業管理學  
榮譽工商管理學士學位



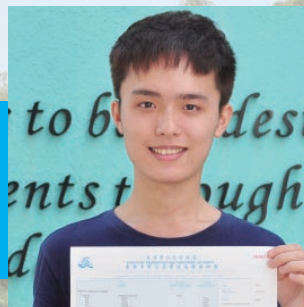
### 李敏如

中學文憑試  
1科5 3科4 1科3  
香港公開大學  
專業會計  
榮譽工商管理學士學位



### 揭志豪

中學文憑試 1科5、3科4、1科3  
武漢大學 經濟與管理學士學位



三年的鳳溪歲月，轉眼而逝。我要感謝每位辛勤耕耘的老師。你們對我關懷備至，讓我的學習生活不致孤單徬徨。我希望師弟師妹們都能夠多多加油，不要輕視自己，要勇於前進，找到屬於自己的璀璨未來！

### 文國良

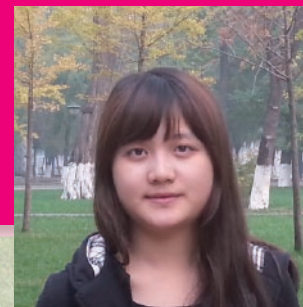
中學文憑試 1科5\*、2科5、3科4  
國立台灣大學 材料科學與工程學士學位



赴台升學已經數月。我既看到了外面的世界，也發現了自己的不足，更深切地體會了老師的教誨是多麼的用心良苦。同學間的友誼，或者師生間的信任與關心，都令我非常懷念。我今天能升讀大學，繼續追尋我的夢想，必須感謝老師的教導和同學的支持。我絕對不會忘記這段美好而又獲益良多的青蔥歲月！

### 梁家琳

中學文憑試 3科5、2科4、1科3  
中國人民大學 國際經濟與貿易學士學位



鳳溪，給了我無數的快樂回憶。我真心感謝每位教導過我、幫助過我的老師。你們的諄諄教誨，我會銘記於心。「千里之行，始於足下」。各位師弟師妹，希望你們不論在做事或求學時，都能為自己訂立目標，然後跨步前行，盡最大的努力為自己的目標而奮鬥，不要讓自己後悔。

## 作育英才 光輝印記

歷屆畢業生公開試的優良成績

### 榮譽榜

★ **李秀琪** 香港中學會考 6優2良  
香港高級程度會考 3優2良

★ **簡健雄** 香港中學會考 5優3良

★ **盧旭升** 香港中學會考 5優3良

★ **廖衍儀** 香港中學會考 5優3良

★ **林嘉恩** 香港中學會考 6優3良

★ **鍾志恆** 香港中學會考 5優3良

★ **蕭育創** 香港中學會考 5優3良

★ **饒輝** 香港中學文憑試 4科5\*\*、3科5\*



## 鳳溪之光 揚名體壇

### 亞運銅牌得主 蘇進康校友

十月仁川亞運 勇奪男子4X100米接力銅牌

蘇校友自二零一二年於本校畢業後，隨即成為全職運動員，專心致志地追逐自己的田徑夢。蘇校友自小投身田徑訓練，從未間斷，一直希望成為出色的運動員。他一直秉持著「勝不驕，敗不餒」的宗旨，在田徑場上馳騁，即使已經獲獎無數，仍然堅持每天刻苦地鍛煉，希望能再創佳績。

亞運會凱旋歸來後，蘇校友接受母校的邀請，擔任校運會的嘉賓。他勉勵在校的師弟师妹，不論求學或做事，難免會遇到挫折或失敗，但千萬不能放棄，必須堅持不懈地迎難而上，時刻做好最佳準備，才有機會取得成功。另外，蘇校友也對栽培他多年的母校和老師，特別是田徑隊的何老師，表達了衷心的感謝。他還表示日後有機會的話，一定會回饋母校！

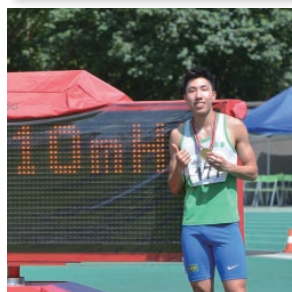
蘇進康校友代表香港出戰仁川亞運，奪取了男子4X100米接力賽銅牌。鳳溪全校師生都非常激動和興奮！與此同時，也祝願蘇校友可以繼續努力，爭取在兩年後的巴西奧運會再次為港爭光！



### 香港欄王 梅政揚校友

梅政揚校友同樣是2012年畢業於本校，現正就讀於香港專業教育學院。今年六月，梅校友大腿傷癒復出後不久，即在香港田徑系列賽第三站，打破塵封十年的香港紀錄，實在可喜可賀！同時，也反映出他的雄厚實力和過人毅力！

梅校友身為香港110米欄青年紀錄和全港南華學界男子甲組110米欄紀錄保持者。他曾代表香港田徑青年隊，出戰2012世界青年田徑錦標賽（西班牙）、2012亞洲青年田徑錦標賽（斯里蘭卡）及2012全國青年田徑錦標賽（南京）等等的賽事。母校師生寄望梅校友再接再厲，在未來突破自己，爭取獲得巴西奧運會的入場券！



## 良師薈萃 成績躍升

本校師資卓越，同學在老師的指導下，公開考試和進步指數均獲得佳績。在2014中學文憑考試中，中史、經濟、組合科學（物理化學）三科獲得頂級升幅；而會考物理、化學、中史、商業及高考化學、地理等科目，均曾錄得頂級升幅，躍升程度在本區屬首屈一指。



余偉民副校長 化學科



陳可欣老師及葉俊雯老師  
榮獲 2014年教聯會  
優秀教師選舉通識科  
教學獎（小組）



# Life-wide English Learning

## Sufficient Exposure & Frequent Practice 全方位學習英文 - 多接觸、多運用

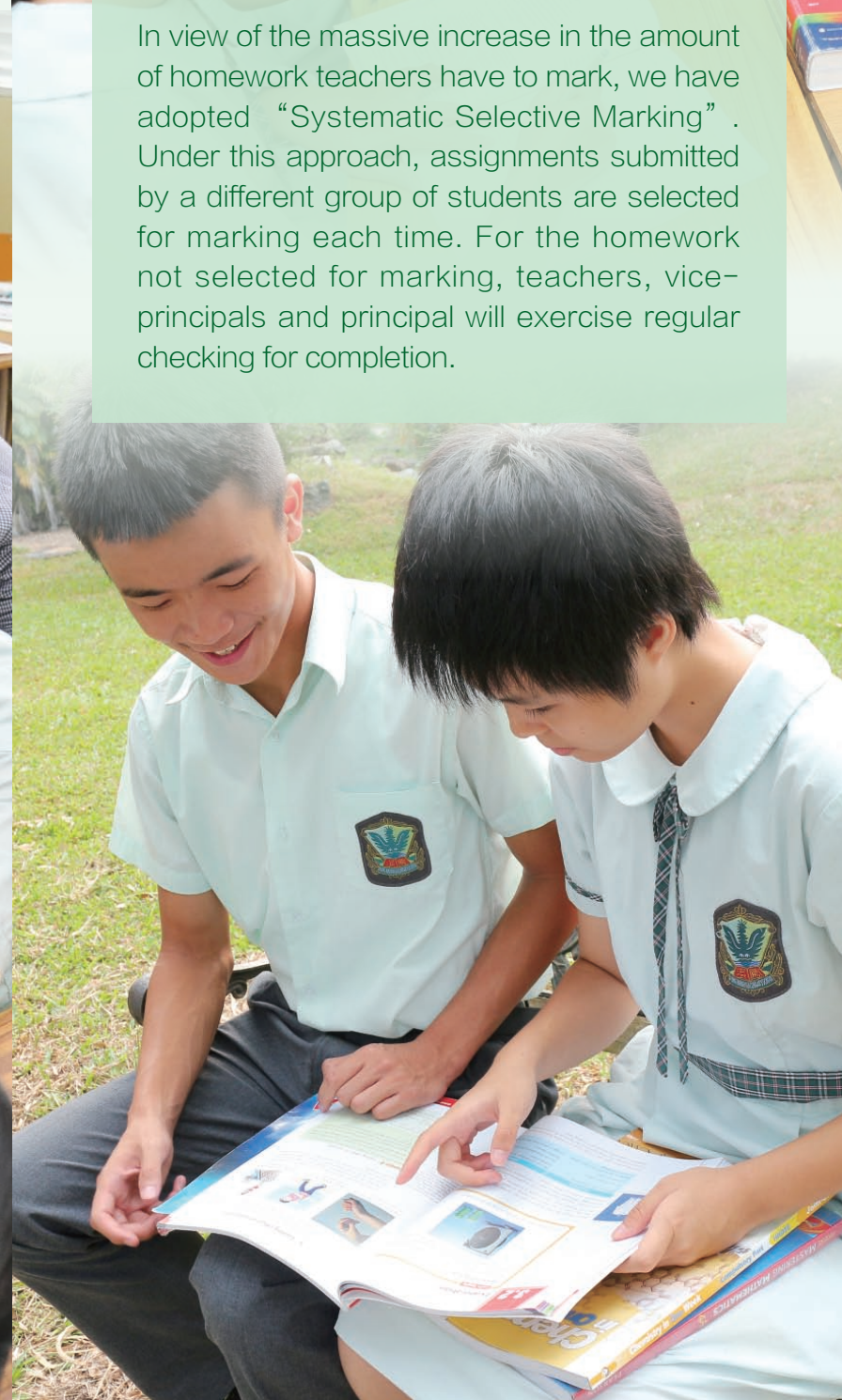
It is widely recognised that a good command of English guarantees a promising future, and this is particularly true in Hong Kong. When it comes to English learning, experience tells us that the keys to success lie in sufficient exposure as well as frequent practice, which is in fact echoed by leading academics in the field.

To this end, the following assignments are given to our students as routines:

1. press cutting (剪報)
2. short stories reading (閱讀故事書)
3. collecting useful language items from daily life (從日常生活收集有用字句)
4. learning through leisure activities (透過娛樂活動學習)
5. reading aloud practice with recording (製作朗讀錄音)



In view of the massive increase in the amount of homework teachers have to mark, we have adopted “Systematic Selective Marking”. Under this approach, assignments submitted by a different group of students are selected for marking each time. For the homework not selected for marking, teachers, vice-principals and principal will exercise regular checking for completion.





## 分組教學 突破框架

為了加強學生的學習積極性和增加學生之間的互動，本校大力推行分組教學。老師可以通過強化學生之間的同儕協作，從而鞏固他們的學習成效。



### 黃智偉 1A

分組學習的特色是由組長帶領組員共同學習。組長通常是組裏成績最好，又有領導能力的同學。在上課前，組長負責檢查所有組員有沒有帶齊上課所需的用品，這樣可以提升組長的責任感及上課效率。除此之外，每當組員在學習上遇到疑難，都可以先請教組長，問題就能迎刃而解。

### Cheung Wa 1A

Student Study Group System (SSGS) can improve our learning efficiently. Group leaders can help their group members to improve their studies. For example, if group mates have anything that they do not understand, they can ask their group leaders for help first. It is very efficient and effective in learning. We can also learn how to cooperate with each other through this system. It is very meaningful to us.

## 兩文三語 同步提升

本校中一至中三級推行「校本英文班」，主要科目以英文教授，以期進一步加強學生競爭能力，為將來的升學及就業打好基礎。

### 李楚蕎 1A

我覺得利用英語學習其他學科，可以學會更多英語詞彙和語法知識，能提升我們的英語水平。只要我們習慣多運用英語，就可以在作答英語試卷時有更好的表現！英語教學還可以增加在學校用英語溝通的機會，對將來進修和就業都有幫助。因此，我們就要趁現在打好基礎，為未來做好準備。

### Tsang Sin Yi 1A

English as the medium of instruction is important in our studies. Our school also uses English as the medium of instruction in teaching different subjects such as Mathematics and Integrated Science. It can help us enhance our English standard efficiently. Also, if we have more chances to use English in our study environment, we have more confidence in speaking to foreigners as well. Moreover, it helps me enrich my vocabulary bank. We should keep using English as our daily habit.

## 電子教學 學界先鋒

本校於中一級至中三級推行「電子教學班」，改變傳統教學模式，善用資訊科技，增強教學效能。學生使用手提電腦，以電子課本學習，提升興趣和動機。



### Chen Chun Yee 1A

E-learning can help build up a good relationship between students and teachers as it provides a lot of interesting teaching and learning platforms for students to learn. It is also very convenient for students to learn in different subjects. Students can use it in any places to learn and to search information. It can improve our learning efficiently.



### Sze Tsang Tsang 1A

E-learning is an efficient and convenient way for the students in studies. Wherever we are, we can refer to different subjects through the computer so it is very convenient. What's more, E-learning can stimulate our interests and incentive in learning different study skills. For example, we can enhance our speaking skills through the listening and recording system. These functions are more interesting than the traditional textbooks.

## 推普教中 添競爭力



### 韓雪兒 1A

我們現在是用普通話學習中國語文的，普教中的好處有很多。學習教材中有很多文章的作家是講普通話的，所以自然而然，需要用普通話來閱讀才能讀懂它的意思。剛開始接觸普通話的同學，會覺得很難適應，但漸漸接觸下來會覺得很有趣，在無形當中能增加課堂中老師與學生的互動。

### 曾家寶 1A

以普通話學習中國語文的好處有很多，其中一個好處就是能夠訓練同學的普通話能力。在香港，普通話愈來愈重要，具備良好的普通話能力有助將來就業。此外，普通話大部分是使用書面語，這就有助改善我們的書寫能力。





## 優質課程 多元發展

為協助各級學生解決課業疑難，進一步提升學生的學習能力，本校分別於不同班級特設多項課後學習班或學習小組，並由教師或外聘專業教育機構負責，全面支援學生的學習需要：

**中一級英文拼音班**  
**中一及中二課後溫習班**  
**中一至中三精英組**  
**中一至中三中英數拔尖小組**  
**中一至中三各科試前溫習班**  
**劍橋英語班**  
**奧數班**  
**高中尖子小組**  
**中六文憑試補課班**  
**中四至中六外聘導師**  
**考試技巧特訓班**

本校提供多元化的高中課程供學生選擇，學生可於選修科中選讀2科，合共有46種選擇，不受文理科舊有制度限制，享有高度選科自由。而在「其他學習經歷」中，學生則有7種選擇，科目如攝影、電腦音樂及攀樹等，既專業又具特色，為學生日後的升學及就業作好準備。

### 核心科目

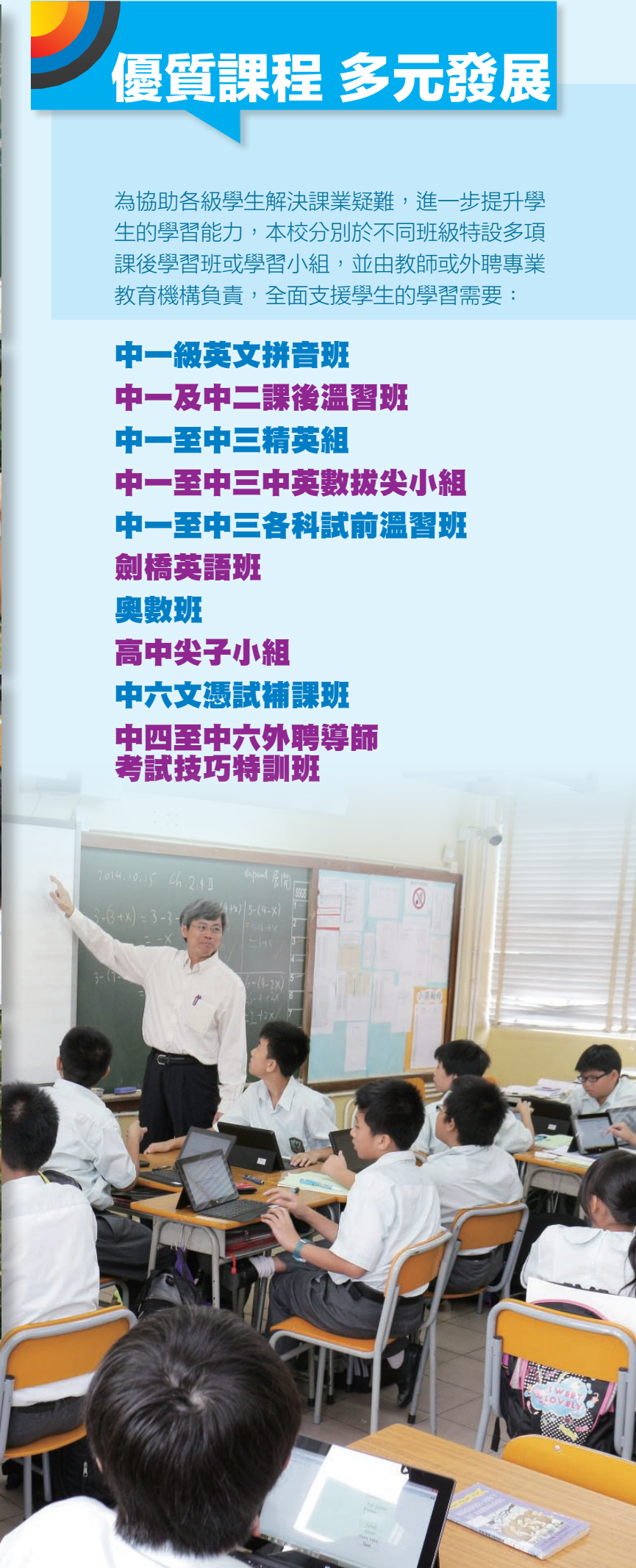
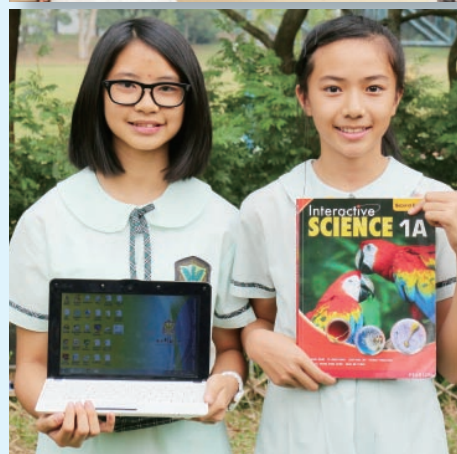
中國語文  
 英國語文  
 數學  
 (包括延伸單元M1及M2)  
 通識教育

### 選修科

生物  
 化學(中、英文組)  
 物理(中、英文組)  
 組合科學  
 地理  
 中國歷史  
 世界歷史  
 經濟(中、英文組)  
 資訊及通訊科技  
 企業、會計與財務概論  
 健康管理及社會關懷  
 視覺藝術(文憑試)  
 體育(文憑試)

### 其他學習經歷

攝影  
 電腦音樂  
 飲食與文化  
 多媒體創作  
 創意藝術  
 攀樹  
 髮型設計





設施齊備 展現潛能



90米長射箭場



多媒體學習中心



圖書館



5個籃球場



高爾夫球練習場



荷花池



擲鐵餅練習場



田徑練習場



4個草地足球場



積極籌建室內游泳池，創區內先河



攀樹場





# Project WeCan 活動



Project WeCan  
學校起動計劃

本校喜獲九龍倉集團有限公司（九倉）「學校起動計劃」（Project WeCan）於6年內資助1500萬元，以提升整體學與教的表現。此外，本校學生也獲得了許多展現才能、課外學習和體驗生活的良機，實為學生之福。

參觀

參觀會德豐地產物業



賣物

「趁墟做老闆」銷售會



訪問

接受香港電台「有你同行」節目訪問



講座

升學及就業講座



歷奇

Outward Bound



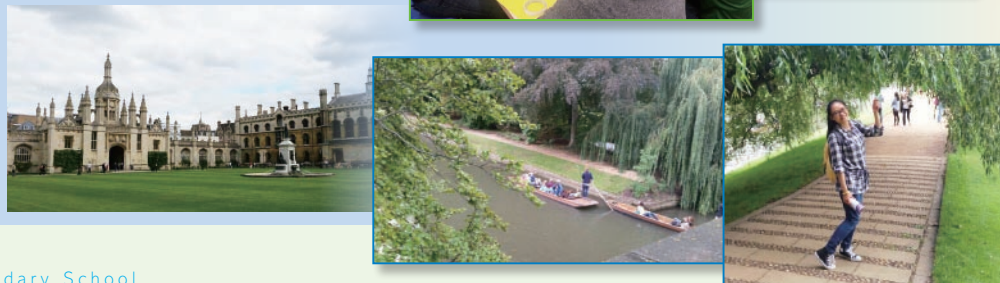
創意

「世界家園」校園美化計劃



遊學

5A 陳詠儀同學獲資助到英國遊學一個月，學習當地的歷史文化和風土人情。



職場體驗影子計劃2014 (Summer Job Tasting Programme)  
本校學生獲安排到不同單位實習，透過互動的方式，讓學生了解現時職場的需要，使他們能及早裝備自己。

實戰

Terry Ma 5A

I took part in a job programme which was called Summer Job Tasting. The programme was held by the Wharf Limited. It is my honor to have a great opportunity to work as an intern in City Super.

The programme has really helped me to develop different skills at work, for example, interpersonal skills, communication skills and problem-solving skills. When I met problems at work, I had to solve them by myself or seek help from my colleagues. Luckily, my colleagues were eager to help me and they taught me how to solve the problems patiently.

I learnt a lot in this program, not only the skills, but also setting on foot in the workplace. It broadened my horizons. Now, I realize that I should work harder to be well prepared for the DSE, which will pave my way for my future job.



## Encore English Program 活動和分享

Ms Chung Sum Lin, The English Subject Panel Head

English is one of the core subjects in the education system in Hong Kong. It is also our school's priority. Fully supported by the volunteers from Wharf, Encore English Program aims to provide an additional platform for FK 1 students to speak more English in their daily life, to build up their confidence when communicating in English and to enhance their interpersonal skills. S5 and S6 participants should make a 15-minute-long telephone conversation or by using other medium like video calls, Skype, we chat etc. with their voluntary buddies on a regular basis. This interactive and fresh approach to learn English is well-received by FK1 students.

Mimi Zhang 5A

I was so happy to be one of the members of this programme. My buddy, Jaz, is a beautiful, kind and gentle lady. She always tries her best to teach me English.

She is a wonderful teacher. Although she is as busy as a bee, she still spends her spare time to teach me English. I have made considerable progress when speaking English.

She is not only my teacher but also my close friend. We both have great memories when staying together. I have to thank her for her unconditional support and encouragement!



Coco Ng 5A

I want to say thanks to my buddy, Kanas. She was always patient when I asked her questions. She listened to me carefully and explained everything patiently. She taught me different ways to practise English and to memorize new words. I felt encouraged and became more confident when speaking English. The exercises she made were so interesting that I was always very eager to complete them. After joining this programme, I realize that the most important thing for learning English is to be confident. We must keep practising every day.





# 鳳溪菁英 體藝兼備

**2014年度「亞洲青少年埠際室內射箭邀請賽」**  
個人組全場殿軍 6A石文龍  
團體賽全場亞軍 6A石文龍 3A雷震 3C詹頌恆

**全港青少年室外射箭賽**  
男子丙組反曲弓冠軍 3A雷震

**荃葵射箭會全港射箭錦標賽**  
女子反曲弓新秀組全場總冠軍、25米距離獎冠軍、  
打出成績平了香港青少年紀錄、獲得升級資格  
2B黃詩敏

**2014「北區青少年室外射箭公開賽」**  
女子新秀組季軍 2E羅美芳

**鳳溪盃攀樹錦標賽2013 學生組**  
冠軍 6C梁尹聰  
亞軍 5E周浩文  
季軍 5E蔡朗謙

**香港學界體育聯會主辦**  
**大埔及北區中學校際游泳錦標賽2014**  
男丙50米胸泳冠軍及100米胸泳冠軍  
2D鄭子健  
男乙50米捷泳冠軍及50米蝶泳亞軍  
4A黃智健  
男丙200米個人四式亞軍  
1A許肇晉  
男丙團體優異獎

**香港業餘游泳總會主辦**  
**2014-2015年第三組長池分齡比賽**  
第三節100米背泳銀牌  
1A 許肇晉

**第29屆北區水運會**  
男子青少年H1組 200米個人四式金牌 破大會紀錄  
1A 許肇晉

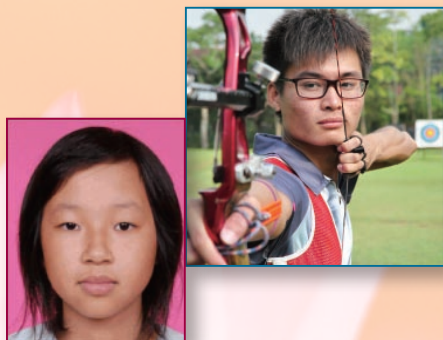
**香港學界體育聯會 大埔及北區 2013-2014年度籃球比賽**  
女子乙組亞軍  
3A湯曼詩 3B張嘉欣 3B張雯婷 3B雲靜婷 3C田甜  
4A馬泳逸 4A黃慧珊 4B梁美怡 4C萬家欣

**康文署北區三人籃球賽2014**  
男子青少年組 亞軍 及 青連盃三人籃球賽2014男子組 季軍  
4B梁鎮濤 4E王溢朗 5C伍麒匡 5E張健賢 5E程子朗

**北區三人籃球賽2014**  
中學男子組 亞軍及殿軍  
4B李嘉健 5E張健賢 5E程子朗 5E鄧兆霆 5A袁適慶  
2A劉橋宏 4B梁鎮濤 4E王溢朗

**中學女子組 季軍及殿軍**  
4A馬泳逸 4B梁美怡 4C萬家欣 4A伍方琪 4C謝婷婷  
3B張嘉欣 3B張雯婷 3B雲靜婷 1C石靜怡 1D利卓君

**大埔及北區校際田徑賽**  
男子甲組團體總成績 第三名  
男子乙組團體總成績 第二名  
男子丙組團體總成績優異  
女子丙組團體總成績 第四名



**全港南華學界田徑賽**  
男子乙組1500米 亞軍 4E李楚賢  
男子乙組4x100米 亞軍  
3C鄺安寶 3C蔡竣杰 3D張宴賓 2D司徒偉健  
男子乙組4x400米 季軍  
5D廖景豐 4E李楚賢 3D張宴賓 2D司徒偉健  
女子丙組4x400米 季軍  
1C石靜宜 2B鄧嘉穎 2B廖欣欣 2B吳禧

香港文職及專業人員總會 九龍東地區幹事會 主辦  
「慶祝65周年國慶系列活動『我的夢想』徵文比賽」 「狀元」  
5A 鄧淑丹

**南華早報2013-2014年度學生 (Student of the Year)**  
普通話範疇 入圍全港頭3名 4A張米樂  
藝術範疇 入圍全港頭20名 6A陳偉傑

**第六十五屆香港學校朗誦節(普通話)**  
女子詩詞獨誦 季軍  
4A張米樂

**The 65th HK Schools Speech Festival (English)**  
First runner-up  
3A楊煒傑

**香港聯校音樂協會 聯校音樂大賽2014**  
中學合奏弦樂組 銀獎  
2A顧家詠 2B張麗儀  
2C趙詠姿 1C潘倩瑩

**環保三色廢物模型設計比賽**  
中學組 隊際冠軍  
2A諸詠詩 2A林慧玲  
2A黃偉賢 5C陳家蔚

**藍天綠地在香港：花鳥蟲魚全港學界板畫繪畫比賽**  
中學組 隊際亞軍  
4A周燕 4A張潤寧  
4A鄧淑丹 4B李潤心  
4B曾嘉慧 4C陳佳淵  
4D張潤嵐

**藍天綠地在香港：花鳥蟲魚全港學界板畫繪畫比賽**  
中學組 亞軍 2A林蕙蕙



**香港國際學生視覺藝術比賽 (由教育局主辦)**  
比賽主題為「人間有情」  
中學組優異獎 6A陳偉傑 6C張雅玲



**全港中學生視覺藝術創作展2013/14**  
中學組15歲以上平面創作組別銀獎  
6E彭俊彥



**北區青年節四格漫畫繪畫比賽**



中學組 冠軍 5A 林碧欣



中學組 亞軍 6B 王丹妮







## 鳳溪第一中學



地址：上水馬會道17號  
電話：2670 0366  
傳真：2670 3051  
網址：<http://www.fk1ss.edu.hk>  
電郵：[fk1ss@fk1ss.school.hk](mailto:fk1ss@fk1ss.school.hk)