

鳳溪第一中學  
2018/19 年度  
MY LIFE 成長計劃(中二)

敬啟者： 貴子女已通過活動面試，獲挑選參加培育青年團之「MY LIFE 成長計劃」。有關活動費用全免，旨在協助 貴子女善用課後時間，透過小組及訓練活動，擴闊他們的眼界，提升他們的自信心及效能感。有關日期請參自附頁。敬請台端於一月十四日或之前以電子形式回覆，並敦促 貴子女按指示準時出席為荷。

此致

貴家長

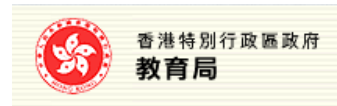
黃增祥校長 謹啟

二零一九年一月十一日

香港青少年服務處  
賽馬會天平綜合青少年服務中心

鳳溪第一中學

合辦



贊助

## 「My Life」成長計劃 2018-2019

### 計劃內容及活動日程表

活動目標：

1. 透過學習有關文化藝術的技能，擴闊他們的眼界，鼓勵他們發揮個人潛能，提升其自信心。
2. 透過小組及訓練營活動，提升參加者的自我價值觀，發展他們的效能感。
3. 透過義工服務，擴闊參加者的視野，鼓勵他們發揮個人潛能貢獻社會。

活動對象：中二學生 12 人

活動時段：2019 年 1 月至 2019 年 7 月

負責社工：黃懿汶姑娘、林桂琴姑娘

中心地址/電話：上水天平邨天明樓地下 105-113 室 / 2679 7557

活動日程表：

活動日期及時間	活動名稱	活動地點
17/1/2019(四) 3:30pm – 5:15pm	自信心訓練小組(第一節)	中心
24/1/2019(四) 3:30pm – 5:15pm	自信心訓練小組(第二節) 及 訓練營簡介會	中心
26/1/2019-27/1/2019 (六至日) 1:00pm-翌日 2:00pm	自信心訓練營	中心及元朗
29/1/2019(二) 3:30pm – 5:15pm	自信心訓練小組(第三節)	中心
26/2/2019(二) 3:30pm – 5:15pm	自信心訓練小組(第四節)	中心
9/4/2019(二) 3:30-6:00pm	文化藝術學習班(第一節)	中心
16/4/2019(二) 3:30-6:00pm	文化藝術學習班(第二節)	中心
30/4/2019(二) 3:30-6:00pm	文化藝術學習班(第三節)	中心
7/5/2019(二) 3:30-6:00pm	文化藝術學習班(第四節)	中心
14/5/2019(二) 3:30-6:00pm	文化藝術學習班(第五節)	中心
18/6/2019(二) 時間待定	義工訓練	學校
25/6/2019(二) 時間待定	義工服務日(第三、四節)	學校及上水區
4/7/2019(四) 時間待定	頒獎禮	學校

MY LIFE 成長計劃(中二)

回條

(請以電子形式回覆)

敬覆者：有關校方安排之 MY LIFE 成長計劃，本人業已知悉。本人將敦促子女準時出席。

此覆

鳳溪第一中學黃增祥校長

家長姓名\_\_\_\_\_ 家長簽署\_\_\_\_\_

聯絡電話\_\_\_\_\_ 學生姓名\_\_\_\_\_

班 別\_\_\_\_\_ ( )

二零一九年一月 日