

鳳溪第一中學
2018/19 年度
聯課活動（學會及校隊）：第一階段

敬啟者：本校致力推行全人發展，讓學生透過課堂延伸活動，繼續實踐課堂所學，並讓學生培養興趣和發揮潛能。本校設有制服團隊、學術、體育及藝術各類學會及興趣小組，學生可按興趣和能力參與，本年度的學會活動安排如下，敬請 貴家長細閱以下須知：

1. 中一、中二及中三級學生必須參加“一生一體一藝”計劃，即學生須由“體育類”中揀選一個體育學會/校隊，再從“藝術類”中揀選一個藝術項目的學會/校隊，制服團隊類可當作其中一類。若學生的時間許可，亦可再報名參加其他類別的學會，最多不可多於五個。
2. 中四至中六級學生自由報名。
3. 各個學會/校隊的集會內容已隨家長信附上，請 貴家長細心查閱，如有疑問，可詢問負責老師。
4. 截止報名日期為九月二十四日，報名學生須填妥電子通告。
5. 現時報名屬第一階段，即學生可以自由選擇不同學會及校隊，而第二階段將按名額的上限去編配同學加入其他學會。
6. 本校已實施電子繳費系統，校方將透過 貴子女的 eClass 戶口扣除有關費用。本校將於第二階段後公佈結果及繳付金額，敬請 貴家長確保戶口於 28/9/2018 有足夠款項繳交相關費用。
7. 因為中六學生的集會較少，所以學會收費減半。
8. 如家庭屬“綜援”或“全額”的學生，本校將為該等學生申請全方位基金。聯課活動委員會將於稍後退回 \$100 入 eClass 戶口內，請同學在確定學會及費用後繳付全數費用。
9. 本校將派發集會資料予各學生，請協助 貴子女張貼在手冊內。
10. 如學生中途退出學會，恕不安排退款。
11. 部分學會已編定全年集會日期，其他學會則會於第一次集會前通知有關學生。
12. 如於活動前兩小時，紅雨或黑雨、八號颱風訊號仍生效，或教育局宣佈當日所有中學停課，活動將自動取消，並改期進行。
13. 請保留活動通告，依照日期上課。
14. 不參加者亦須回覆電子通告。
15. 如有疑問，可致電 2670 0366 與陳業樑老師聯絡。

敬請 貴家長於九月二十四日或之前以電子形式回覆。

此致

貴家長



黃增祥校長



謹啟

二零一八年九月十九日

鳳溪第一中學

聯課活動：學會總表（2018 至 2019）

| 類別 | 學會名稱 | 負責教師 | 部份學會有待第一次集會時公佈全年集會日期 | 次數 | 集會時間 | 集會地點 | 收費 |
|----------|---------------|---------------------------------|---|----|--|--------------|-------|
| 制服 團隊 | 童軍 | 吳志聰 葉嘉然 吳予琪 張偉彥 李成達 | 星期日及其他校外活動 23/9、30/9、7/10、14/10、17/10、18/10、4/11、11/11、18/11、25/11、16/12、 13/1、20/1、27/1、17/2、24/2、10/3、17/3、7/4、14/4、28/4、5/5、12/5、19/5、 7/7、14/7 | 26 | 星期日 10:00-1:00 | 3E 課室及 校外 | \$100 |
| | 紅十字會 YU301 | 尹鳳玲 陳惠枝 譚嘉敏 | 12/10、15/11、28/11、7/12、23/1、27/2、19/3、28/3、16/4、15/5 及其他校外 活動 | 12 | 1:30-2:10 | 校內及 校外 | \$300 |
| 體育 | 田徑隊 | 何君龍 盧玉婷 | 星期一、三、五及比賽日期(7/9 開始) | 60 | 星期一、三 4:15-6:15 星期五 3:45-5:45 | 田徑場 | \$250 |
| | 籃球隊 | 黃錦烽 | 星期三、五及比賽日期 | 50 | 星期三 4:15-6:15 星期五 3:45-6:15 | 籃球場 | \$300 |
| | 足球隊 (男子) | 陳業樑 | 星期三、五及比賽日期 7/9、12/9、14/9、19/9、21/9、26/9、28/9、3/10、5/10、10/10、12/10、19/10、 24/10、7/11、9/11、14/11、16/11、21/11、28/11、30/11、5/12、14/12、16/1、 18/1、23/1、25/1、30/1、20/2、22/2、27/2、1/3、6/3、8/3、13/3、15/3、20/3、 22/3、10/4、12/4、26/4 | 45 | 星期三 4:15-6:15 星期五 3:45-5:45 | 足球場 | \$300 |

| 類別 | 學會名稱 | 負責教師 | 部份學會有待第一次集會時公佈全年集會日期 | 次數 | 集會時間 | 集會地點 | 收費 |
|----|-------------|------|--|----|---|------------|---------------------|
| 體育 | 足球隊 (女子) | 陳業樑 | 15/9、22/9、25/9、29/9、1/10、6/10、8/10、14/10、15/10、16/10、21/10、28/10、4/11、11/11、12/11、18/11、25/11、2/12、9/12、16/12、23/12 (下學期待定) | 20 | 星期一及二 5:00-6:00 星期六及日 9:00-11:00 | 足球場 | \$300 |
| | 排球隊 | 黃麗儀 | 星期三、五及比賽日期 28/9、3/10、5/10、10/10、12/10、19/10、7/11、9/11、14/11、16/11、28/11、30/11、5/12、7/12、12/12、14/12、16/1、18/1、23/1、25/1 (下學期待定) | 20 | 星期三 4:15-6:15 星期五 3:45-5:45 | 排球場 | \$300 |
| | 欖球隊 | 盧玉婷 | 星期二、四及比賽日期(18/9 開始) | 20 | 星期二、四 4:15-6:15 | 足球場 | 自行 與教 練商 議 |
| | 羽毛球隊 | 何安榮 | 星期三、六及比賽日期 19/9、3/10、6/10、20/10、3/11、7/11、10/11、21/11、24/11、28/11、15/12、12/1、16/1、19/1、23/1、23/2、27/2、9/3、13/3、16/3、20/3、6/4、10/4、24/4、27/4 | 25 | 星期三 3:45-5:45 星期六 4:00-6:00 | 禮堂 | \$300 |
| | 乒乓球隊 | 黃麗儀 | 星期五及比賽日期 14/9、21/9、28/9、5/10、12/10、19/10、9/11、16/11、30/11、7/12、14/12、18/1、25/1、22/2、1/3、8/3、15/3、22/3、12/4、26/4、3/5、10/5、17/5 | 23 | 星期五 4:30-6:30 | 聯和墟 體育館 | \$300 |
| | 越野隊 | 何君龍 | 星期一、三、五及比賽日期(7/9 開始) | 60 | 星期一、三 4:15-6:15 星期五 3:45-5:45 | 田徑場 | \$250 |

| 類別 | 學會名稱 | 負責教師 | 部份學會有待第一次集會時公佈全年集會日期 | 次數 | 集會時間 | 集會地點 | 收費 |
|----|---------------------------|------------|---|-----|---|-----------|---------------------|
| 體育 | 長跑學會 | 譚志雲 王鴻浩 | 待定 | 10 | 待定 | 校內 | \$0 |
| | 游泳隊 | 黃麗儀 | 比賽前練習及比賽日期 | 10 | 待定 | 校外 | 自行 與教 練商 議 |
| | 室內 划艇隊 | 陳業樑 | 比賽前練習及比賽日期 | 10 | 待定 | 禮堂 | \$30 |
| | 射箭學會 | 陳業樑 | 星期三 10/10、24/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、16/1、23/1、30/1 | 10 | 星期三 4:15-5:15 | 射箭場 | \$250 |
| | 射箭隊 | 陳業樑 | 星期三、五、六及比賽日期 5/9、7/9、8/9、12/9、14/9、15/9、19/9、21/9、22/9、26/9、28/9、29/9、3/10、 5/10、6/10、10/10、12/10、13/10、19/10、20/10、24/10、7/11、9/11、10/11、 14/11、16/11、17/11、21/11、24/11、28/11、30/11、1/12、5/12、7/12、12/12、 14/12、15/12、22/12、12/1、16/1、18/1、19/1、23/1、25/1、26/1、30/1、1/2、 15/2、16/2、20/2、22/2、23/2、27/2、1/3、6/3、8/3、9/3、13/3、15/3、16/3、 20/3、22/3、23/3、6/4、10/4、12/4、13/4、24/4、26/4、27/4、3/5、4/5、8/5、 10/5、11/5、15/5、17/5、18/5、22/5、24/5、25/5、17/6、19/6、21/6、24/6、26/6、 28/6、3/7、5/7、10/7、12/7、16/7 | 100 | 星期三 4:15-6:15 星期五 3:45-5:45 星期六 10:00-12:00 及 2:00-4:00 | 射箭場 | \$400 |
| | 高爾夫球 學會 (廖遠明 教練) | 陳業樑 | 星期六 6/10、13/10、20/10、3/11、10/11、17/11、24/11、15/12、19/1、26/1 | 10 | 星期六 9:00-10:00 | 校內 高球場 | \$250 |

| 類別 | 學會名稱 | 負責教師 | 部份學會有待第一次集會時公佈全年集會日期 | 次數 | 集會時間 | 集會地點 | 收費 |
|----|-------------------|------------|---|----|--------------------------------------|---------------|-------|
| 體育 | 高爾夫球校隊 (廖遠明教練) | 陳業樑 | 星期六 6/10、13/10、20/10、3/11、10/11、17/11、24/11、15/12、19/1、26/1、9/3、16/3、23/3、13/4、27/4 | 15 | 星期六 10:00-11:00 | 校內 高球場 | \$350 |
| | 高爾夫球校隊 (粉嶺高球會) | 陳業樑 | 星期五 12/10、19/10、9/11、30/11、7/12、14/12、18/1、1/3、15/3、22/3、12/4、26/4、10/5、17/5 | 14 | 星期五 4:00-5:30 | 粉嶺 高球會 | \$350 |
| | 閃避球校隊 | 陳業樑 | 星期五及比賽日期 5/10、12/10、19/10、9/11、30/11、14/12、18/1、25/1、22/2、1/3、8/3、15/3、22/3、12/4、26/4、3/5、10/5、17/5 | 18 | 星期五 3:45-4:45 | 籃球場 | \$300 |
| | 單車學會 | 黎良健 白巧義 | 星期三 10/10、24/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、16/1、23/1、30/1 | 10 | 星期三 4:30-5:30 | 本校球場/ 有蓋操場 | \$300 |
| | 桌球學會 | 陳業樑 | 星期六 6/10、13/10、20/10、3/11、10/11、17/11、24/11、15/12、19/1、26/1 | 10 | 星期六 10:00-12:00 | 一小 活動中心 | \$200 |
| | 攀樹隊 | 林楚強 | 星期三、五及比賽日期 19/9、26/9、28/9、3/10、10/10、19/10、7/11、14/11、21/11、28/11、30/11、5/12、16/1、27/2、1/3、6/3、13/3、20/3、27/3、10/4、24/4、8/5、15/5 | 23 | 星期三 4:15-6:15 星期五 3:45-5:45 | 校內 | \$250 |

| 類別 | 學會名稱 | 負責教師 | 部份學會有待第一次集會時公佈全年集會日期 | 次數 | 集會時間 | 集會地點 | 收費 |
|----|---------------------|-------------------|---|----|---|----------------------------------|-------|
| 藝術 | 舞蹈組 | 麥麗清 黃麗儀 梁曉莊 | 星期六及比賽日期 15/9、22/9、29/9、6/10、13/10、20/10、3/11、10/11、17/11、24/11、1/12、8/12、 15/12、22/12、12/1、19/1、26/1、2/2、23/2、2/3、9/3、16/3、23/3、6/4、13/4、 27/4、4/5、11/5、18/5、25/5 | 30 | 星期六 2:00-5:00 | 活動中心 | \$480 |
| | 話劇學會 | 梁瑞愛 劉念霞 羅宇行 | 星期五及表演日期 日期待定 | 20 | 星期五 3:45-5:15 | 活動中心 | \$250 |
| | 視覺藝術 學會 | 徐佩芬 陳凱瑩 | 星期三 10/10、24/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、16/1、23/1、30/1、20/2、27/2 | 12 | 星期三 4:15-5:45 | 視藝室 | \$250 |
| | 管樂團 | 盧潔賢 | 星期三 3/10、10/10、7/11、14/11、16/1、23/1、30/1、20/2、27/2、13/3、20/3、10/4、 24/4、8/5、15/5 及試後活動 4 堂 | 19 | 星期三 4:15-6:00 | 音樂室 | \$250 |
| | 合唱團 | 盧潔賢 | 星期三 19/9、26/9、3/10、10/10、7/11、14/11、5/12、13/12、16/1、23/1、30/1、20/2、 27/2、13/3、20/3、10/4、24/4、30/4 及試後活動 4 堂 | 22 | 星期三 4:15-5:15 | 音樂室 (首 2 堂) 輔導 3 室 (其他) | \$250 |
| | 小提琴 學會 | 盧潔賢 | 星期三 3/10、10/10、7/11、14/11、16/1、23/1、30/1、20/2、27/2、13/3、20/3、10/4、 24/4、8/5、15/5 及試後活動 4 堂 | 19 | 星期三 4:15-5:15 首 10 堂 4:15-6:00 待定 | 音樂室、 2E 課室 | \$250 |
| | 豎琴學會 | 盧潔賢 | 星期五 19/10、16/11、30/11、18/1、15/3、22/3、12/4、26/4、10/5、17/5 及試後活動 4 堂 | 14 | 星期五 3:45-4:45 | 音樂室 | \$100 |
| | 電結他及 低音電結 他學會 | 陳安琪 | 星期三 10/10、24/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、16/1、23/1、30/1 | 10 | 星期三 4:15-5:15 | 3B 課室 | \$250 |

| 類別 | 學會名稱 | 負責教師 | 部份學會有待第一次集會時公佈全年集會日期 | 次數 | 集會時間 | 集會地點 | 收費 |
|----|--------|-------------------|---|----|------------------------|-----------------|-------|
| 藝術 | 流行鼓學會 | 崔玉蟬 | 星期三 10/10、24/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、16/1、23/1、30/1 | 10 | 星期三 4:15-5:15 | 舞台 | \$250 |
| | 花式跳繩學會 | 吳依蘭 | 星期三 10/10、24/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、16/1、23/1、30/1 | 10 | 星期三 4:15-5:15 | 一小附小 操場 | \$250 |
| | 扭氣球學會 | 李少英 | 星期三 10/10、24/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、16/1、23/1、30/1 | 10 | 星期三 4:15-5:15 | 2D 課室 | \$250 |
| | 古箏學會 | 周佩珊 | 星期五 9/11、30/11、7/12、14/12、18/1、25/1、22/2、1/3、8/3、15/3、22/3(後備) | 10 | 星期五 3:45-4:45 | 活動中心 或 物理室 | \$250 |
| | 家政學會 | 鍾慧娟 何諾熹 | 6/10、13/11、14/11、6/12、30/1、13/3、15/3 | 11 | 午膳及放學 | 家政 1 室 及 2 室 | \$20 |
| | 手工學會 | 陳惠枝 莊明懿 | 星期三 10/10、24/10、7/11、14/11、21/11、28/11、5/12、16/1、23/1、30/1 | 10 | 星期三 4:15-5:15 | 3A 課室 | \$250 |
| 興趣 | 生命成長小組 | 郭錦華 譚慧敏 | 8/11、29/11、13/12、17/1、24/1、21/2、28/2、14/3、21/3、11/4、25/4、9/5、16/5 | 13 | 1:00-2:10 | 學生活動 中心 | \$0 |
| | 真理探索小組 | 黃美宜 譚鎮球 | 星期三(26/9 開始) | 20 | 星期三 1:30-2:10 | 輔導 3 室 | \$20 |
| | 校園小記者 | 王翠芝 陳雅麗 鍾德誠 | 因進行採訪的時間不一，所以負責老師稍後將公佈集會日期。 | 12 | 待定 | 地理室或 有關場地 | \$0 |
| | 舞台工作小組 | 邱秀鳳 | 早會及周會時間 (新會員只招收中一及中二學生) | 40 | 8:00-8:50 3:20-4:00 | 禮堂 | \$30 |
| | 培育青年團 | 陳可欣 葉俊雯 | 待定 | 10 | 待定 | 待定 | \$0 |
| | 司儀訓練班 | 戎曼怡 | 星期五 5/10、12/10、19/10、9/11、16/11、30/11、14/12、18/1 | 8 | 星期五 3:45-5:15 | 3C 課室 | \$150 |

| 類別 | 學會名稱 | 負責教師 | 部份學會有待第一次集會時公佈全年集會日期 | 次數 | 集會時間 | 集會地點 | 收費 |
|----|-------------|-----------------------------------|---|----|------------------|--------------|------|
| 學術 | 中文學會 | 李可 黃雅娟 | 待定 | 10 | 1:30-2:10 | 5A 課室 | \$0 |
| | 英文學會 | 鍾心蓮 周碧雯 楊偉傑 Mrs Campbell | 3/10、10/10、7/11、14/11、28/11、5/12、12/12、16/1、23/1、30/1、20/2、27/2、6/3、20/3、10/4、8/5、15/5、22/5 | 18 | 1:30-2:10 | 英語角 | \$0 |
| | 英文辯論 學會 | 李文輝 | 星期五 日期待定 | 9 | 星期五 1:30-2:10 | 待定 | \$0 |
| | 劍橋 英語班 | 李苑瑩 廖金儀 楊偉傑 | 待定 | 15 | 待定 | 待定 | 待定 |
| | 圖書管理 學會 | 鄧美鳳 翁妙理 何尚玲 | 4/9、18/9、24/9、16/10、20/11、8/12、11/12、14/12、15/1、19/2、5/3、13/3、16/4、14/5、21/6 | 15 | 1:20-2:15 | 圖書館、 MMLC | \$40 |
| | 歷史學會 | 廖碧兒 | 待定 | 6 | 待定 | 待定 | \$0 |
| | 中史學會 | 葉天賜 | 10/10、30/10、14/12、28/2、15/4、30/5 | 6 | 待定 | 待定 | \$0 |
| | 商業學會 | 林荇妍 張雅玲 | 待定 | 10 | 待定 | 待定 | \$0 |
| | 地理及遠 足學會 | 湯愛玲 陳永欣 | 10月及4月 (全日外出) | 2 | 9:00-5:00 | 郊外 | \$0 |
| | 通識學會 | 潘嘉琪 | 待定 | 6 | 待定 | 待定 | \$0 |

| 類別 | 學會名稱 | 負責教師 | 部份學會有待第一次集會時公佈全年集會日期 | | | | 次數 | 集會時間 | 集會地點 | 收費 | |
|----|------------|--|----------------------|-----------------|---------------|-----------|------|------|------|-----|-----|
| | | | | 集會內容 | 日期 | 時間 | | | | | 地點 |
| 學術 | STEM 學會 | 譚鎮球 林國華 陳榮達 柯麗霞 梁興中 王鴻浩 駱劍鴻 譚靜雯 | 1 | 選拔 | 2018.10.03 | 4:15-5:30 | 化學室 | 26 | 見左方 | 見左方 | \$0 |
| | | | 2 | 數理訓練 Flow Chart | 2018.10.09(二) | 1:30-2:00 | MMLC | | | | |
| | | | 3 | 無人機訓練 | 2018.10.10 | 4:15-5:30 | 物理室 | | | | |
| | | | 4 | 機械人訓練 | 2018.10.10 | 4:15-5:30 | 化學室 | | | | |
| | | | 5 | 數理訓練 Scratch | 2018.10.16(二) | 1:30-2:00 | MMLC | | | | |
| | | | 6 | 無人機訓練 | 2018.10.24 | 4:15-5:30 | 物理室 | | | | |
| | | | 7 | 機械人訓練 | 2018.10.24 | 4:15-5:30 | 化學室 | | | | |
| | | | 8 | 數理訓練 Scratch | 2018.11.06(二) | 1:30-2:00 | MMLC | | | | |
| | | | 9 | 無人機訓練 | 2018.11.14 | 4:15-5:30 | 物理室 | | | | |
| | | | 10 | 機械人訓練 | 2018.11.14 | 4:15-5:30 | 化學室 | | | | |
| | | | 11 | 無人機訓練 | 2018.12.05 | 4:15-5:30 | 物理室 | | | | |
| | | | 12 | 機械人訓練 | 2018.12.05 | 4:15-5:30 | 化學室 | | | | |
| | | | 13 | 數理訓練 思維訓練棋類 | 2018.12.11(二) | 1:30-2:00 | 化學室 | | | | |
| | | | 14 | 無人機訓練 | 2019.01.16 | 4:15-5:30 | 物理室 | | | | |
| | | | 15 | 機械人訓練 | 2019.01.16 | 4:15-5:30 | 化學室 | | | | |
| | | | 16 | 數理訓練 思維訓練棋類 | 2019.01.22(二) | 1:30-2:00 | 化學室 | | | | |
| | | | 17 | 無人機訓練 | 2019.02.27 | 4:15-5:30 | 物理室 | | | | |
| | | | 18 | 機械人訓練 | 2019.02.27 | 4:15-5:30 | 化學室 | | | | |
| | | | 19 | 無人機訓練 | 2019.03.13 | 4:15-5:30 | 物理室 | | | | |
| | | | 20 | 機械人訓練 | 2019.03.13 | 4:15-5:30 | 化學室 | | | | |
| | | | 21 | 數理訓練 思維訓練棋類 | 2019.03.26(二) | 1:30-2:00 | 化學室 | | | | |
| | | | 22 | 無人機訓練 | 2019.04.10 | 4:15-5:30 | 物理室 | | | | |
| | | | 23 | 機械人訓練 | 2019.04.10 | 4:15-5:30 | 化學室 | | | | |
| | | | 24 | 無人機訓練 | 2019.05.08 | 4:15-5:30 | 物理室 | | | | |
| | | | 25 | 機械人訓練 | 2019.05.08 | 4:15-5:30 | 化學室 | | | | |
| | | | 26 | 茶會 | 2019.05.21(二) | 1:30-2:00 | 輔 2 | | | | |