

鳳溪第一中學
2017/18 年度
預防流感措施

敬啟者：

為防止流感或其他呼吸道傳染病的爆發，學童如出現發熱(口溫高於 37.5 °C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，請求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。

於流感高峰期，校方會於每天放學後以消毒藥水清潔學生桌椅，並於風雨操場提供搓手液予同學潔淨雙手。

除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，我們亦建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70%至 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力；及
- 如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療，以免出現潛在併發症。

敬請 貴家長備悉上述事宜，並於三月五日或之前以電子形式回覆。

此致
貴家長

黃增祥校長

謹啟

二零一八年三月二日