

鳳溪第一中學
2017/18 年度
「My Life • My Way」成長計劃訓練營

敬啟者： 貴子女須參加下列活動，敬請 貴家長於一月二十日或之前以電子形式回覆。

活動名稱	「My Life • My Way」成長計劃訓練營
舉辦機構	本校 及 香港青少年服務處賽馬會天平綜合青少年服務中心
參加班級/組別	中一及中二學員
負責教職員	學校社工林桂琴姑娘
活動日期/時間	二零一八年一月二十七日及二十八日(星期六及星期日)
活動地點	粉嶺浸會園
集合地點	賽馬會天平綜合青少年服務中心
集合時間	二零一八年一月二十七日下午二時
解散地點	賽馬會天平綜合青少年服務中心
解散時間	二零一八年一月二十八日下午二時
惡劣天氣安排	如教育局因天氣惡劣宣布學校停課，或當日上午十一時懸掛三號或以上風球，或紅色、黑色暴雨警告，活動將會取消。
緊急聯絡人	學校社工林桂琴姑娘 (電話：55996930)
備註	1. 學生須穿著便服及自備飲用水。 2. 入營詳情請參閱附件。

此致
貴家長

黃增祥校長

謹啟

二零一八年一月十六日



合辦

DASL 「My Life」成長計劃 2017-2018

訓練營程序表

- 活動日期： 2018年1月27日至28日(星期六至日)
 集合時間： 2018年1月27日下午2時正
 集合地點： 本中心
 (地址：上水天平邨天明樓地下105-113室，電話：2679 7557)
 解散時間： 2018年1月28日下午2時正
 解散地點： 本中心
 活動地點： 粉嶺浸會園
 活動對象： 獲推薦中一及中二同學
 負責同事： 黃愛倫姑娘、徐霖先生、學校社工林桂琴姑娘(手提：55996930)
 活動程序：

日期	時間	項目
27/1/2018 (六)	14:00	中心集合
	14:15 – 15:00	乘車到達營地 營地介紹及大會守則簡介
	15:00-16:00	熱身活動
	16:00-17:45	團體活動(1)
	17:45-18:00	活動總結
	18:00-19:00	晚餐
	19:00-21:30	團體活動(2) (3)
	21:30-22:00	團體活動
	22:00-23:00	梳洗及休息
28/1/2018 (日)	07:30-08:00	起床及梳洗
	08:00-09:00	早餐
	09:00-11:00	歷奇活動
	11:00-12:00	活動總結及回應 頒獎
	12:00-13:00	午餐及收拾
	13:00-14:00	乘旅遊巴回中心
	14:00	中心解散

備註：不建議攜帶PSP、IPAD、IPOD、NDS等娛樂用品，如攜帶相機及手機，請自行小心保管，如有損失，本中心恕不負責。

天氣情況：

若當日懸掛3號、8號風球，或紅色、黑色暴雨警告，活動將會取消/改期，若有疑問，可致電中心找負責同事霖 Sir 或黃姑娘查詢。

DASL「My Life」成長計劃 2017-2018

訓練營建議物資清單

項目	數量	請“√”
衣物類 (此乃建議之數量，最終按個人需要自定)		
背囊	1	
*耐寒衣物	2	
*鬆身長褲	1	
*內衣褲	1	
睡衣褲	1	
襪	1(對)	
運動鞋	1(對)	
拖鞋	1	
*外套、風褸	1	
毛巾	1	
個人物資		
個人清潔用品 (如牙刷、牙膏、洗頭水、沐浴露、梳)	各 1	
橡巾(女同學)	2	
水樽(耐熱)	1	
雨具(雨傘/雨衣/防水風水)	1	
蚊怕水/防蚊膏	1	
防曬物品(太陽油、帽子)	1	
電筒(後備電池)	1	
膠袋	多個	
個人藥物(如藥油、傷風藥、敏感藥)	按個人需要	
手提電話	1	
少量零食	少量	
筆及筆記簿	1	
少量金錢	少量	

*為重要帶備項目

「My Life · My Way」成長計劃訓練營
回條

敬覆者：有關敝子女擬參加「My Life · My Way」成長訓練營，本人業已知悉及同意其參加。本人清楚其健康狀況適合參加上述活動，並會叮囑其遵守規則及注意安全。

此覆
鳳溪第一中學黃校長

學生姓名 _____ 家長簽署 _____

學生註冊編號 _____ 家長姓名 _____

班別(班號) _____ () 聯絡電話 _____

二零一八年 月 日