

**鳳溪第一中學**  
**2016/17 年度**  
**My Life 成長計劃**

敬啟者：貴子女擬參加下列活動，敬請貴家長填妥回條，並著貴子女於十一月七日或之前交回負責教職員。

活動名稱	My Life 成長計劃
舉辦機構	本校及香港青少年服務處
參加班級/組別	計劃學員
負責教職員	駐校社工林桂琴姑娘
活動內容	詳見附件
惡劣天氣安排	如教育局因天氣惡劣宣布學校停課，當日舉行之活動將會延期。
緊急聯絡人	駐校社工林桂琴姑娘(電話：26700366)
其他	學生須穿著整齊校服。

此致  
貴家長

黃增祥校長 謹啟

二零一六年十一月四日

----- ✂ ----- ✂ -----

fk1ss\_1617\_cca020(S2)

**My Life 成長計劃**  
**回條**

敬覆者：有關敝子女擬參加「My Life 成長計劃」，本人業已知悉及同意其參加。本人清楚其健康狀況適合參加上述活動，並會叮囑其遵守規則及注意安全。

此覆  
鳳溪第一中學黃校長

學生姓名 \_\_\_\_\_ 家長簽署 \_\_\_\_\_  
學生註冊編號 \_\_\_\_\_ 家長姓名 \_\_\_\_\_  
班別(班號) \_\_\_\_\_ ( ) 聯絡電話 \_\_\_\_\_

二零一六年 月 日

## 「My Life • My Way」成長計劃 2016-2017

### 計劃內容及活動日程表

- 活動目標：1. 透過學習有關文化藝術的技能，增加參加者的學習機會，擴闊他們的眼界，鼓勵他們發揮個人潛能，提升其自信心及效能感。  
2. 透過小組及訓練營活動，提升參加者的自我價值觀，發展他們的效能感，以協助青少年規劃個人之目標及方向。

活動對象：中二學生 12 人

活動時段：2016 年 11 月至 2017 年 6 月

負責社工：譚偉浩先生、林桂琴姑娘

中心地址/電話：上水天平邨天明樓地下 105-113 室 / 2679 7557

#### 活動日程表：

活動日期及時間	活動名稱	活動地點
8/11/2016(二) 3:30pm – 5:00pm	自信心訓練小組(第一節)	學生活動中心
22/11/2016(二) 3:30pm – 5:00pm	自信心訓練小組(第二節)	學生活動中心
29/11/2016(二) 3:30pm – 5:00pm	自信心訓練小組(第三節)	學生活動中心
6/12/2016(二) 3:30pm – 5:00pm	自信心訓練小組(第四節)	地理室
16/2/2016(四) 3:30-4:15pm	訓練營簡介會	學生活動中心
25/2/2017-26/2/2017(六至日) 1:00pm-翌日 3:00pm	自信心訓練營	中心及西貢
2/3/2017(四) 3:30-6:00pm	文化藝術學習班(第一節)	中心
9/3/2017(四) 3:30-6:00pm	文化藝術學習班(第二節)	中心
16/3/2017(四) 3:30-6:00pm	文化藝術學習班(第三節)	中心
23/3/2017(四) 3:30-6:00pm	文化藝術學習班(第四節)	中心
30/3/2017(四) 3:30-6:00pm	文化藝術學習班(第五節)	中心
23/6/2017(五) 時間待定	義工訓練(第一節)	學校
26/6/2017(一) 9:00am-5:00pm	義工服務(第二、三節)	美孚