

鳳溪第一中學
2016/17 年度
「身心舒暢」家長工作坊及校運會服務

敬啟者：

子女由小學升上中學，要重新適應環境、友伴及學制的轉變，可能出現情緒及行為的問題。作為家長，又是否了解子女的需要和情緒變化的成因，並且懂得如何應對？

為了協助家長認識如何舒減管教壓力及加強親子正面溝通，本校社工特為中一家長開辦工作坊，內容包括有減壓體驗活動、討論及分享。

是日適逢為本校校運會，歡迎家長於工作坊後觀賞賽事，以了解子女的學校生活。本校更誠邀閣下當日出席擔任家長義工，為服務生派發飲品。

有關工作坊詳情如下：

日期：二零一六年九月二十二日（星期四）
時間：上午九時至九時四十五分
地點：北區運動場
講員：駐校社工林桂玲姑娘

敬請 貴家長於九月十二日或之前回覆。

此致
貴家長

鳳溪第一中學家長教師會主席 伍學聰謹啟

二零一六年九月九日

Fk1ss_1617_p014

「身心舒暢」家長工作坊及校運會服務
回條

敬覆者：有關「身心舒暢」家長工作坊及校運會服務事宜，本人業已知悉。

- 本人參加是次工作坊。
- 本人欲參與校運會家長義工服務。
 - 九月二十二日(星期四) 上午十時至中午十二時
 - 九月二十二日(星期四) 下午二時至四時
 - 九月二十三日(星期五) 上午十時至中午十二時
 - 九月二十三日(星期五) 下午二時至四時
- 本人無暇參加是次工作坊及校運會家長義工服務。

此覆
家長教師會伍主席

學生姓名_____家長簽署_____

班別_____ ()聯絡電話_____

二零一六年九月____日