

**鳳溪第一中學**  
**2015/16 年度**  
**暑期田徑隊訓練**

敬啟者：貴子女於本校田徑隊校隊選拔賽中表現出眾，已獲選為本校田徑隊成員，校方現安排貴子女於暑假期間參與訓練，詳情如下。敬請貴家長填妥回條，著貴子女於八月一日訓練日交回何君龍老師為荷。如有垂詢，請與何君龍老師(電話：9497 1450)或莫浩霖老師(電話：6349 0097)聯絡。

活動名稱	暑期田徑隊訓練
負責組別	體育科
參加班級或組別	田徑隊
負責教職員	何君龍老師、莫浩霖老師
負責教練	歐陽家駒教練、霍連珠教練、陳志成教練
活動日期、時間及地點	由八月起逢星期一、四(下午2時至下午4時) 鳳溪校園
費用	全免
備註	1. 田徑訓練是劇烈的活動，學生如感不適或患有心血管病症，則不宜參加。學生參與，純屬自願。 2. 如隊員連續四星期無故缺席訓練，則當自動退出，已繳交費用將不會發還，該學年不得重新加入。 3. 已加入本校田徑隊的學生，將會代表學校出席各類型田徑比賽。

此致

貴家長

黃增祥校長

謹啟

二零一六年七月四日



fk1ss\_1516\_cca107

**暑期田徑隊訓練**  
**回條**

敬覆者：貴校來函所述有關田徑隊訓練事宜，本人業已知悉。

本人  同意 敝子女加入田徑隊及參加有關訓練。本人清楚其健康狀況適合參加上述活動，並叮囑其遵守規則及注意安全。  
 不同意 敝子女加入田徑隊及參加有關訓練。

\*\*\*請註明個人專長的田徑項目(若有): \_\_\_\_\_

此覆

鳳溪第一中學黃校長

家長姓名 \_\_\_\_\_ 家長簽署 \_\_\_\_\_

聯絡電話 \_\_\_\_\_ 學生姓名 \_\_\_\_\_

班 別 \_\_\_\_\_ 班 號 \_\_\_\_\_

二零一六年 月 日

## 鳳溪第一中學體育科--田徑隊

### 前言

本校一向重視學生於體藝方面的興趣及潛質，透過體育訓練，提升學生的自信心和自我形象，並且加強學生的自律性；透過比賽，讓學生了解自己的長處和短處，以及擴闊視野。

### 屢獲佳績

本校田徑隊曾經連續十六年獲得全港學界田徑賽男女子團體總冠軍，獲選入香港田徑代表隊人數超過二十人，當中包括香港男子跳高紀錄保持者張宇浩、香港男子三千米障礙賽紀錄保持者郭漢桂及前香港女子跳高紀錄保持者鄭文雅等等。近年本校銳意重拾昔日光輝，加強田徑訓練，成績有目共睹，近數年便有六名同學入選香港田徑代表隊，代表香港比賽，為港爭光。

本校香港隊運動員:

陳倩紅	<ul style="list-style-type: none"><li>● 東亞運動會女子 4x400 米銅牌</li><li>● 獲香港城市理工大學給予學士學位</li></ul>
蘇進康	<ul style="list-style-type: none"><li>● 亞洲青年田徑錦標賽 4x100 米接力 - 銅牌</li><li>● 將代表香港參加仁川亞運會</li></ul>
梅政揚	<ul style="list-style-type: none"><li>● 110 米欄 - 香港青年紀錄 及 香港紀錄保持者</li><li>● 代表香港出戰世界青年田徑錦標賽 (110 米跨欄)</li></ul>
曾泳聰	<ul style="list-style-type: none"><li>● 曾代表香港參加世界少年田徑錦標賽</li></ul>
黃文康	<ul style="list-style-type: none"><li>● 400 米欄 - 全香港第一</li></ul>
鄧敏華	<ul style="list-style-type: none"><li>● 三千米障礙 - 全香港第一</li></ul>

### 師資優良

本校近年特意邀請了資深田徑教練擔任本校的訓練工作，包括：

1. 歐陽家駒老師---香港田徑隊教練、曾帶領本校田徑隊取得全港學界田徑賽總冠軍
2. 霍連珠 教練---前中國國家隊成員、中國全國 800 米及 1500 米冠軍
3. 李健標 教練---香港隊田徑隊教練（短跑）
4. 陳美迪 教練---前香港田徑隊跳高成員
5. 莫浩霖 老師---香港專業田徑裁判及教練
6. 何君龍 老師---前香港田徑隊成員、香港紀錄保持者，現任香港田徑隊教練

### 獎學金

本校為了獎勵隊員於學業和運動成績上取得優異成績，特設田徑隊獎學金，隊員只須出席一定次數的田徑訓練，以及達到成績要求，便可取得獎學金，獎學金包括：破紀錄獎(全學年)

### 費用

全免



歡迎你加入!!!