

鳳溪第一中學
2015/16 年度
「拉闊生命Life」領袖訓練計劃2015/16

敬啟者： 貴子女擬參加下列活動，敬請 貴家長填妥回條，著 貴子女於二月三日交回負責老師為荷。

活動名稱	「拉闊生命 Life」領袖訓練計劃 2015/16
舉辦機構	禮賢會上水堂、生命成長小組、培育組
參加班級/組別	中一至中五有關學生
負責教職員	郭錦華老師、譚慧敏老師
活動日期/時間	二零一六年二月至六月
活動內容	詳見附件
費用	非全方位學員費用： \$250 全方位學員費用： \$150 1. 本校已申請「賽馬會全方位學習基金津貼」及「教育局校本課後學習及支援計劃」，綜援、全額津貼及有需要的學生可向負責老師申請減免費用。 2. 本校已實施電子繳費系統，校方將透過 貴子女的 eClass 戶口扣除有關費用。敬請 貴家長確保該戶口內有足夠款項。
緊急聯絡人	郭錦華老師(電話：26700366)
備註	1. 每項活動舉行前另有通告派發 2. 非全方位學員於完成活動後，並合乎 80%出席率要求，可獲退款\$100。 3. 如教育局因天氣惡劣宣布學校停課，有關活動將會延期。

此致
貴家長

二零一六年二月一日

黃增祥校長 謹啟

----- ✂ ----- ✂ -----

fk1ss_1516_cca051

「拉闊生命 Life」領袖訓練計劃 2015/16

回條

敬覆者：有關敝子女擬參加「『拉闊生命Life』領袖訓練計劃2015/16」，本人業已知悉。

- 本人同意敝子女參加。本人清楚其健康狀況適合參加上述活動，並會叮囑其遵守規則及注意安全。
- 敝子女為非全方位學員，請從eClass戶口扣除250元正，本人確定有關戶口有足夠款項。
- 敝子女為全方位學員，請從eClass戶口扣除150元正，本人確定有關戶口有足夠款項。

敝子女未克參加，原因為：_____。

此覆
鳳溪第一中學黃校長

學生姓名 _____ 家長簽署 _____
 學生註冊編號 _____ 家長姓名 _____
 班別(班號) _____ () 聯絡電話 _____

二零一六年 月 日
*請於合適方格加 “✓”

「拉闊生命Life」領袖訓練計劃15/16

主辦

鳳溪第一中學 及 禮賢會上水堂

目的

- 一、增強同學對自我認識及與人溝通的技巧及能力；
- 二、培養同學的領導才能及團隊精神；
- 三、培訓同學的責任感、自信心，及關心他人；
- 四、擴闊同學眼界、探索生命不同層面、認識社區不同階層。

對象

- ◆ 中一至中二學生(組員)
- ◆ 中三或以上學生(組長)
- ◆ 共 20 – 24 人

理念

由老師推薦有潛質成為領袖或想特別栽培的學生參加此計劃。透過小組活動、歷奇活動、日營、宿營、探訪、社區服務等，配合自我認識、人際溝通技巧及領袖訓練的內容，讓學生建立正面、健全的自我價值，發揮潛能；又在此計劃的共同經歷中建立團隊精神，互相合作，彼此欣賞，建立自信，以致更能面對人生挑戰，服務社會。

期望

- ◆ 八成或以上參加者完成所有訓練活動
- ◆ 認識學生能力才幹及建立共同經歷
- ◆ 提升學生自信心，並建立欣賞的文化

中一及中二學生

- ◆ 學習與朋輩及學長相處
- ◆ 讓學生從活動中認識自己並建立自信
- ◆ 參與社區服務
- ◆ 完成此計劃後，可於將來再在此計劃中成為正或副組長，幫助學弟妹

中三或以上學生

- ◆ 發掘他們的領袖特質
- ◆ 認識自己的才幹能力
- ◆ 增強溝通技巧及表達能力
- ◆ 與學弟妹建立正面關係
- ◆ 參與社區服務

內容簡介

日期及時間	活動
2月27日 上午7:45 – 下午約1:30	「生命歷程初體驗」 地點：「生命・歷情」體驗館 目的：透過經歷人生旅程，令參加者重新思索何謂「年青」、何謂「年老」，從中領略時間的寶貴，學習珍惜身邊人和事，積極人生。
3月19日 上午9時 – 下午約5時	「我們都是一TEAM人」 地點：禮賢會上水堂 目的：透過不同的團隊挑戰任務，增強同學對自我認識及溝通的能力。
4月30日 早上9時 – 下午約5時	「我們都是一TEAM人」 地點：葵盛東安老院 目的：透過待人接物態度的訓練及老人院實地探訪，增強同學的溝通及協作能力。
6月23–25日 (時間待定)	「領袖訓練營」 地點：粉嶺浸會園 目的：透過三日兩夜的訓練營，培訓學生自信心及創意思考的能力，體驗群體的重要性，讓學生學習欣賞別人及自己。

評估

學生每次活動後將透過小組討論及問卷等，有反思及回應的機會，讓學生把握所學的。導師亦會於活動後對學生作評估，完成所有活動後將作出整合報告。

證書

完成所有活動者將獲頒發證書。

導師安排

活動主要負責人為廖小茵牧師及陳芷華姑娘，並將按需要由禮賢會上水堂安排活動導師。