

鳳溪第一中學
2015/16 年度
【解開「情緒密碼」】家長工作坊

敬啟者：

現今香港人愈來愈注重情緒健康，有見及此，本校培育委員會及家長教師會特意邀請專業社工為家長舉辦工作坊，透過「博域家庭系統理論」(Bowen Family Systems Theory)的角度出發，通過短講、遊戲、個案分享，讓家長了解家庭成員之間的情緒互動、情緒動態，從而掌握如何在與青少年子女溝通和互動過程中，減低焦慮的情緒，學習如何化解困境，從而培養個人及子女健康的情緒，建立和諧的家庭氣氛。

詳情如下：

日期：二零一六年一月八日（星期五）
 時間：上午十時至十一時三十分
 邀請講者：香港青少年服務處 紅磡綜合家庭服務中心社工
 講座主題：【解開「情緒密碼」】家長工作坊
 地點：本校學生活動中心
 費用：全免

敬請 貴家長填妥下列回條，著 貴子女於十二月十八日前交回班主任收集。

此致
 貴家長

鳳溪第一中學家長教師會主席 伍學聰謹啟

二零一五年十二月十一日

----- ✂ ----- ✂ -----

Fk1ss_1516_P059

【解開「情緒密碼」】家長工作坊
回條

敬覆者：有關【解開「情緒密碼」】家長工作坊事宜，本人業已知悉。

- 本人有意參加【解開「情緒密碼」】家長工作坊，出席人數共_____人。
 本人無暇參加【解開「情緒密碼」】家長工作坊

此覆
 家長教師會伍主席

學生姓名 _____ 家長簽署 _____
 班別(班號) _____ () 家長姓名 _____

二零一五年 月 日

*請於合適方格加 “✓”