

鳳溪第一中學
2015/16 年度
「敢創我夢」生涯規劃體驗計劃

敬啟者： 貴子女擬參加下列活動，敬請填妥回條，著 貴子女於十一月十六日交回負責教職員為荷。

活動名稱	「敢創我夢」生涯規劃體驗計劃
舉辦機構	本校及女青年會
參加班級/組別	中四
負責教職員	郭錦華老師、蔡陽麗老師、莫家穎老師
活動日期/時間	二零一五年十二月至二零一六年八月
活動內容	詳見附件
特別應變措施	如教育局因天氣惡劣宣布學校停課，上述活動將會延期。
緊急聯絡人	郭錦華老師(電話: 26700366)

此致
 貴家長

黃增祥校長

謹啟

二零一五年十一月十三日

Fk1ss_1516_cca025

「敢創我夢」生涯規劃體驗計劃
回條

敬覆者：有關敝子女擬參加「『敢創我夢』生涯規劃體驗計劃」，本人現已知悉。

- 本人同意敝子女參加。本人清楚其健康狀況適合參加上述活動，叮囑其遵守規則及注意安全。
- 敝子女未克參加，原因為：_____。

此覆
 鳳溪第一中學黃校長

學生姓名 _____ 家長簽署 _____
 學生註冊編號 _____ 家長姓名 _____
 班別(班號) _____ () 聯絡電話 _____

二零一五年 月 日

「敢創我夢」生涯規劃體驗計劃內容

項目	主要內容	時數	必須參與	日期
第一階段:教育及推廣期 (全級學生)				
1. 「敢創我夢」生涯規劃學生/家長工作坊暨計劃簡介	- 激發個人夢想 - 認識生涯規劃及多元出路 - 簡介計劃及宣傳	1.5 小時	✓	20/10/2015
2. 「敢創我夢」生涯規劃教師工作坊暨計劃簡介	- 認識生涯規劃對青年成長的重要性 - 認識生涯規劃及多元出路 - 簡介計劃及宣傳	1.5 小時	✓	26/8/2015
第二階段: 自我探索期				
1. 生涯規劃工作坊(1) 天生我才必有用	- 了解個人性格及興趣 - 了解個人能力及價值觀	1.5 小時	✓	12/2015
2. 生涯規劃工作坊(2) 我的職業興趣及價值觀	- 了解個人志向及理想 - 分析職志評估等	1.5 小時	✓	
3. 生涯規劃工作坊(3) 多元出路全面睇	- 認識升學選擇 - 認識工作世界的出路	1.5 小時	✓	
4. 個人生涯規劃面談(1)	為學生進行個別面談, 評估學生需要及訂立未來生涯規劃方向	每人 0.5 小時	✓	
第三階段:體驗及反思期 (聯校參與)				
1. 「生涯規劃」小社會體驗日	透過參與模擬社會場景, 讓學生嘗試訂立個人目標及體會不同人生階段及角色, 從而思考現實中自己的人生方向	3 小時		13/12/2015
2. 各行各業參觀	按學生之職業興趣類型 (Holland 的六大職業類型), 安排參觀不同類型之行業, 例如: 咖啡調配師 (實務類)、幼兒服務 (社會類) 等。*亦有少量名額供有興趣之家長及教師參加	3 小時	✓	1~4/2016
3. 工作體驗: 工作人員按學生職志評估表現、工作動機等因素, 建議學生參加下列其中一項				
a. 工作實習	安排於會內或會外機構/公司進行工作實習	3 至 5 天	✓	1~4/2016
b. 工作假期體驗團	以營會方式進行, 內容包括: 工作坊、參觀、工作影子活動及與僱主對話等	2 日 1 夜或 3 日 2 夜	✓	
c. 行業試讀班	按六大行業為主題, 以工作坊形式讓學生對某行業有更深入的认识, 每人需參加 2 班	3 小時 x 2 節	✓	
第四階段:總結及發展期				
1. 個人生涯規劃面談(2)	總結個人體會及經驗, 重整未來生涯規劃目標及方向	每人 0.5 小時	✓	5/2016
2. 計劃嘉許及分享會	優異表現學生嘉許、參與僱主嘉許、學生及教師分享等	1.5 小時	✓	待定