

鳳溪第一中學
2015/16 年度
第五十九屆田徑運動會

敬啟者：本校第五十九屆田徑運動會將於九月二十二日及九月二十四日於北區運動場舉行，有關詳情請參閱下表及附件。敬請 貴家長填妥回條，並著 貴子女於九月十日或之前交回班主任為荷。

活動名稱	鳳溪第一中學第五十九屆田徑運動會	舉辦機構	本校
活動地點	北區運動場	負責教職員	體育科科主任 何君龍老師
活動日期	22/9/2015 (二) 及 24/9/2015 (四)	時間	8:00 a.m. - 5:00 p.m.
備 註	田徑比賽是劇烈的活動，如果學生當時生病或患上疾病，例如心臟病、血管疾病等，是不適宜參加比賽的。學生參加比賽，純屬自願性質。		

此致
貴家長

黃增祥校長

謹啟

二零一五年九月八日

	1	2	3	4	5	6
班 別	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	E	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
班 號	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
註 冊 編 號	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

田徑運動會 個人項目 (最多可報三項)														班際接力		
一 百 米	二 百 米	四 百 米	八 百 米	千 五 百 米	千 三 百 米	千 五 百 米	一 百 米 欄	四 百 米 欄	跳 高	跳 遠	三 級 跳	鉛 球	鐵 餅	標 槍	4 × 100 米	4 × 400 米
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

敬覆者： 貴校來函有關第五十九屆田徑運動會，本人業已知悉並同意敝子女參加上表所選項目。本人清楚敝子女之健康狀況適合參加上述活動，並會叮囑其遵守規則及注意安全。

此覆
鳳溪第一中學黃校長

學生姓名 _____ 家長簽署 _____

學生註冊編號 _____ 家長姓名 _____

班別(班號) _____ () 聯絡電話 _____

二零一五年 月 日

鳳溪第一中學

第五十九屆田徑運動會

章程

(一) 比賽日期：二零一五年九月二十二及二十四日

(二) 比賽地點：北區運動場

(三) 報名日期：即日起至九月十日正

(四) 組別：

1) 個人組別

男甲、女甲	一九九九年或以前出生者
男乙、女乙	二零零零年或二零零一年出生者
男丙、女丙	二零零二年或以後出生者

2) 班際組別：一年級組、二年級組、三年級組、四年級組、五年級組及六年級組

3) 社際組別：男甲、男乙、男丙、女甲、女乙、女丙

(五) 項目：

1) 個人項目

	一百米	二百米	四百米	八百米	千五百米	三千米	五千米	一百欄	一百一十欄	四百欄	跳高	跳遠	三級跳	鉛球	鐵餅	標槍
男 甲	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男 乙	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男 丙	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女 甲	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女 乙	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女 丙	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

2) 班際項目

	男 4x100米	男 4x400米	女 4x100米	女 4x400米
一年級	✓	✓	✓	✓
二年級	✓	✓	✓	✓
三年級	✓	✓	✓	✓
四年級	✓	✓	✓	✓
五級組	✓	✓	✓	✓
六級組	✓	✓	✓	✓

3) 社際項目

	男 4x100米	女 4x100米
甲	~	~
乙	~	~
丙	~	~

(六) 參加辦法及限制：

- 1) 填妥報名表，連同簽署妥當之家長同意書，向班主任報名。
- 2) 個人項目最多可報三項。
- 3) 班際接力賽，每班每項限報一隊。
- 4) 有意參加社際接力比賽，請向四社社長報名。

(七) 計分：

1)	第一	第二	第三	第四	第五	第六	第七	第八
個人項目	9	7	6	5	4	3	2	1
接力項目	18	14	12	10	8	6	4	2

- 2) 團體分以班為單位，班內同學個人得分總和加班際接力分即為團體分。
- 3) 社際全場總冠軍以各社員個人項目加社際接力項目的總分計算。

(八) 獎勵：

- 1) 單項冠、亞、季軍獎（獎牌）。
 - 2) 各組別個人冠軍獎（獎盃及\$400獎學金）。
 - 3) 各年級團體冠、亞、季軍獎（錦旗）。
 - 4) 破紀錄獎（証書及每項\$500獎學金）。
 - 5) 社際全場總冠軍（獎盃）。
- 註：如有同分，將依次計算金、銀、銅牌……，多者為勝。

(九) 運動員如有違反比賽規則或校規或行為不檢，其比賽資格將被取消。

(十) 參賽同學必須穿著學校運動服裝出賽，比賽時可穿跑鞋或釘鞋。

註：章程未盡之處，校方有權隨時修改之

鳳溪第一中學第五十九屆田徑運動會
第一天賽程表（二零一五年九月二十二日）

	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙
08:30	開 幕 典 禮					
08:45	1500 米決	1500 米決	1500 米決	1500 米決	1500 米決	1500 米決
08:45	標 槍	跳 高		跳 遠	鉛 球	
09:30	100 米初	100 米初	100 米初	100 米初	100 米初	100 米初
09:30		標 槍				
10:15	跳 高			標 槍	跳 遠	鉛 球
10:30	400 欄決					
11:00	班 際 男 子 4×100 米 接 力 決 賽					
11:45	班 際 女 子 4×100 米 接 力 決 賽					
12:30	午 膳 休 息					
14:00	三級跳				標 槍	
14:00	200 米初	200 米初	200 米初	200 米初	200 米初	200 米初
14:45		三級跳	跳 高	鉛 球		跳 遠
14:45		鐵 餅				
15:00	110 欄決	100 欄決	100 欄決	100 欄決	100 欄決	100 欄決
15:30	班 際 混 合 4×400 米 接 力 決 賽 (2 男 2 女 出 賽)					
16:00	第 一 天 賽 程 完					

第二天賽程表（二零一五年九月二十四日）

	男 甲	男 乙	男 丙	女 甲	女 乙	女 丙
08:30	鉛 球	跳 遠		跳 高	鐵 餅	
08:45	400 米決	400 米決	400 米決	400 米決	400 米決	400 米決
09:15		3000 米決				鐵 餅
09:30	5000 米決					
09:45	跳 遠		鉛 球	鐵 餅	跳 高	
10:00	100 米決	100 米決	100 米決		100 米決	100 米決
10:15						
10:30	鐵 餅	鉛 球				跳 高
10:30	社 際 啦 啦 隊 比 賽					
10:45	800 米決	800 米決	800 米決	800 米決	800 米決	800 米決
10:45			跳 遠			
11:00	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決	200 米決
11:15			鐵 餅			
11:15	社 際 女 子 4×100 米 接 力 決 賽					
11:45	社 際 男 子 4×100 米 接 力 決 賽					
12:30	午 膳 休 息					
14:00	健 康 活 力 盃 接 力 比 賽					
14:30	小 學 友 校 接 力 邀 請 賽					
14:45	中 學 友 校 接 力 邀 請 賽					
15:00	(嘉賓表演賽) 女 甲 100 米 決 賽					
15:15	頒 獎 典 禮					
16:00	閉 幕					